

参加資格

神戸市在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた方
(2025年4月1日時点で満60歳以上の方)
60歳以上の神戸市在住の方は、どなたでも参加できます!

申込方法

中面をご覧ください。締め切り日は、種目によって異なります。

【記入事項】①住所 ②名前(フリガナ) ③生年月日 ④年齢(2025年4月1日時点) ⑤性別
⑥日中連絡の取れる電話番号

留意事項

- ① 組み合わせ等は、主催者側で決定します。
- ② 応募者が定員を超えた場合は、主催者側で抽選を行います。ただし、ボウリング及びペタンクは、定員に達し次第、募集を締め切ります。
- ③ 大会中の傷害については、主催者側で応急処置はいたしますが、各自の判断で医療機関を受診してください。(傷害保険には加入しています)
- ④ 大会当日の健康管理については、各自で責任をお持ちください。
- ⑤ 用具等は、各自でご用意ください。

第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の神戸市代表選手の選考を兼ねる種目もあります。(派遣要件は、中面をご覧ください)

ねんりんピックとは?

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。各種スポーツ競技や美術展音楽文化祭などの文化イベントや健康福祉機器展などあらゆる世代が楽しめる総合的な祭典です。

今年のねんりんピックは?

2024年10月19日(土)～22日(火)に鳥取県各地で開催されます。(ねんりんピックえひめ2023大会)
代表選手は、往路交通費及びユニフォームの補助はあります。



お問合せ: ☎651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号
(公財)こうべ市民福祉振興協会 こうべ長寿祭募集係
電話(078)743-8017
✉ fukushi@shiwassenomura.org

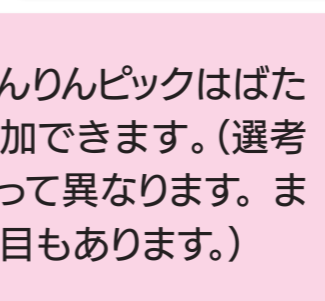
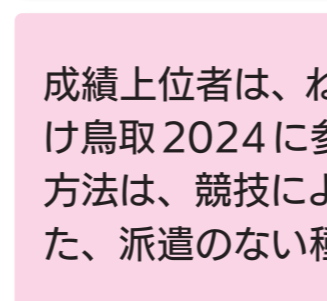
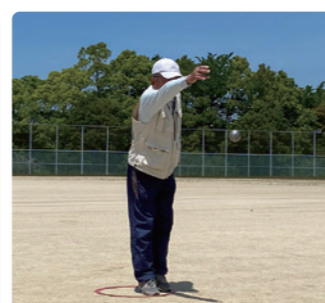
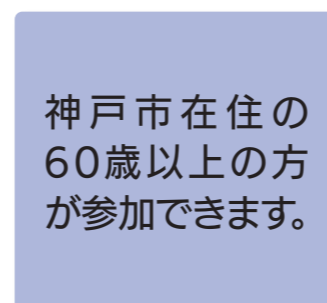
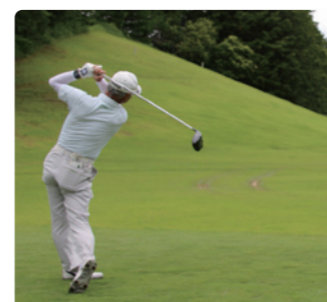
スマホからも
確認できます



募集

第37回 関西マスタースゲームズ こうべ長寿祭

日程 令和6年4月13日(土)～6月25日(火)



成績上位者は、ねんりんピックはばたけ鳥取2024に参加できます。(選考方法は、競技によって異なります。また、派遣のない種目もあります。)

主催:神戸市・こうべ長寿祭推進協議会・(公財)こうべ市民福祉振興協会

第37回こうべ長寿祭参加応募要領(2024年度)

※こうべ長寿祭は毎年参加できます(複数種目の参加もできます)

種目	開催日	会場	参加資格 ※1	参加定員	競技方法等	申込先	申込方法等	申込締切	参加費	ねんりんピックはばたけ鳥取2024
							必ず記入してください。 ①住所②名前(フリガナ)③生年月日 ④年齢(2025年4月1日時点)⑤性別⑥電話番号			2年連続の出場は不可 ※2
ボウリング	4月13日(土) 10:00	神戸六甲ボウル	60歳以上の方	64人	個人戦 アメリカン方式、4ゲーム 年齢、性別によるハンディキャップあり	〒657-0035 神戸市灘区友田町5-2-1 神戸六甲ボウル 長寿祭 ボウリング大会係 宛 TEL(078)841-3151	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送 直接会場での申込みも可	申込順	2,300円	1チーム3人以内(2チーム派遣)
卓球	4月16日(火) 10:00	しあわせの村 体育館	60歳以上の方	100人	<硬式ボール>男女シングルス 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ (男女共) <ラージボール>男女シングルス 60+ 70+ (男女共)	〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 コムスタこうべ4階 神戸市卓球協会 長寿祭 卓球大会係 宛 TEL・FAX(078)222-8333	往復はがき に①～⑥と参加種目(硬式または、ラージ)を記入し 郵送 *全国健康福祉祭の選考会はラージボールのみ	3月25日(月)	1人 1,000円	1チーム8人以内(監督1人、70歳以上男女各1人、65歳以上男女各1人、60歳以上男女各1人の計6人、登録選手8人以内)
ゲートボール	4月18日(木) 9:30 (雨天時 4月19日(金))	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方 監督1人(選手兼任不可)、 選手8人以内	18チーム	リンク戦(各チーム3試合) 男女を問わず70歳以上が1人以上、 女子が2～4人常時出場のこと	〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1 総合福祉センター内 (一社)神戸市老人クラブ連合会 長寿祭 ゲートボール大会係 宛 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524	左記申込先にて ゲートボール大会係 宛 TEL(078)341-8507にてご確認 ください	3月8日(金)	1チーム 1,000円	3チーム 1チーム登録選手8人(女子2～4人、 男女を問わず70歳以上1人含む)
健康 マージャン	①4月18日(木) ②5月8日(水) ③5月21日(火) ①②12:00 ③13:00	①② まーすた新長田 ③ まーすた三宮	60歳以上の方	各会場 32人	個人戦	〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-3-5 グリーンシャポービル401号室 まーすた三宮店 TEL(078)261-1930	左記申込先にTELにてご連絡ください。 希望開催日①②③のいずれかをお 伝えください。(定員になり次第締切)	4月10日(水)	1人 3,000円	1チーム4人(団体戦、個人戦)
ソフトテニス	4月20日(土) 9:30 (雨天時 4月27日(土))	しあわせの村 テニスコート	60歳以上の方	各種目 10ペア	男子ダブルス(60・70歳以上) 女子ダブルス(60歳以上) 混合ダブルス(男子70・女子60歳以上)	〒650-0015 神戸市中央区多聞通3-3-16 甲南第1ビル1107 神戸市ソフトテニス連盟内 長寿祭 ソフトテニス大会係 宛 TEL・FAX(078)371-0547	所定の 申込用紙 に①～⑥を記入し 郵送 または FAX *用紙は神戸市ソフトテニス連盟へ TEL(078)371-0547請求	4月5日(金)	1人 1,000円	6人(混合ダブルス(男子70歳以上 と女子60歳以上)、男子ダブルス60 歳以上、女子ダブルス60歳以上) 登録選手8人以内
ゴルフ	4月23日(火) 8:00	北神戸ゴルフ場	60歳以上の方 (神戸市外の方も参加可 但しオープン参加扱い)	200人	18ホールストロークプレイ (ダブルペリア方式) (市外の方は順位はつきません)	〒651-1511 神戸市北区長尾町宅原大味谷1706 北神戸ゴルフ場内 長寿祭 ゴルフ大会係 宛 TEL(078)986-2233 FAX(078)986-4890	通常はがき に①～⑥を記入し 郵送 。 電話予約不可 *連名で申込可(必ず全員の①～⑥を記 載)組合せは、締切後、代表者に送付	4月8日(月)	※3 一般 8,340円・昼食付人 友の会 6,300円・昼食付人	3人(70歳以上の1人含む) HDCは25まで
グラウンド ゴルフ	4月24日(水) 9:45 (雨天時 4月25日(木))	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方	300人	個人戦	〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町1丁目22-22 神戸市グラウンド・ゴルフ協会 揚野 日鶴 長寿祭 グラウンド・ゴルフ大会係 宛 携帯TEL 080-4820-5580	左記申込先にTELで確認してください。	3月25日(月)	1人 1,000円	選手6人(男女各3人)
マラソン	4月27日(土) 9:00 スタート	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方	50人	走行距離3km(競技用トラック7周半) 参加者全員で一斉スタート (参加人数によって2組に分ける場合あり)	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 マラソン大会係宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送 Eメール での申し込み可	4月5日(金)	1人 1,000円	3km,5km,10km男女各1人 (70歳以上の男女各1人を含む計6人) 大会開催時点での公益財団法人日本陸上競技連 盟競技規則を準用する。
太極拳	4月28日(日) 9:30	しあわせの村 シルバーカレッジ	60歳以上の方	100人	24式太極拳(個人戦)	〒664-0851 伊丹市中央6丁目1-9 兵庫県武術太極拳連盟 長寿祭 太極拳大会係 宛 TEL(072)785-0548	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送	3月15日(金)	1人 1,500円	1チーム8人以内 (監督1人、選手6～7人)
ペタンク	5月8日(水) 9:10 雨天決行	しあわせの村 球技場	60歳以上の方 監督1人(選手兼任可)、 選手3人の4人以内)	32チーム	トリプルス (ねんりんピック参加希望の場合、女子1 人以上70歳以上が常時出場のこと)	神戸市ペタンクプール連盟 和田宛 Eメール:kobe.petanque@gmail.com	全員の①～⑤と⑥代表者の携帯番号、 ⑦メールアドレス、⑧チーム名をメール してください。受付後必ず返信します。	4月8日(月) 定員に達し次第締め切り	1チーム 3,000円	女子1人以上、男女問わず70歳以上 1人以上、登録選手4人以内
弓道	5月15日(水) 10:00	神戸市立 王子弓道場	60歳以上の方 初段以上の方	60人	近的・立射・四つ矢・四立 計16射	〒657-0805 神戸市灘区青谷町1丁目7-1 市立王子弓道場 長寿祭 弓道大会係 宛 TEL(078)861-5734	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送	4月15日(月)	1人 1,000円	5人(女子1人以上、男女を問わず 70歳以上1人含む)登録選手7人以内
テニス	5月20日(月) 9:45 (雨天時 5月27日(月))	しあわせの村 テニスコート	60歳以上の方	32組	男子: 60歳以上ダブルス 70歳以上ダブルス 女子: 60歳以上ダブルス	〒651-0063 神戸市中央区宮本通1丁目1-1 神戸ローンテニス倶楽部内 神戸市テニス協会 長寿祭 テニス大会係 宛 TEL(078)261-3558 Eメール:kobecity-ta@kobe-tennis.jp	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送 Eメール での申込み可 *必ずペアで申し込むこと	4月20日(土)	1ペア 2,000円	60歳以上男子ダブルス・60歳以上 女子ダブルス・70歳以上男子ダブル ス計登録選手8人以内
囲碁	5月31日(金) 10:00	しあわせの村 研修館ホール	60歳以上の方 A級:有段者 B級:級位者 F級:女性枠	各級32人	A級及びF級はトーナメント戦 B級は4局打ち 全て互先コミあり、持ち時間制 (希望者には審判棋士との指導対局あり)	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 囲碁大会係 宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送 (連絡 のつく電話番号を必ず記載してください) A、B、Fいずれかの出場希望級を明記	5月10日(金)	1人 1,000円	3人 A級から2人、F級から1人選出
将棋	5月31日(金) 10:00	しあわせの村 研修館ホール	60歳以上の方 A級:有段者 B級:級位者	A級 32人 B級 32人	A級、B級ともに4局指し予定(変更の可 能性あり)いずれも持ち時間制 (指導対局あり)	〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 (公財)こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 将棋大会係 宛 TEL(078)743-8017 Eメール:fukushi@shiwawasenomura.org	往復はがき に①～⑥を記入し 郵送 (連絡 のつく電話番号を必ず記載してくださ い) A、Bいずれかの出場希望級を明記	5月10日(金)	1人 1,000円	3人 A級から選出
剣道	6月2日(日) 9:30	しあわせの村 シルバーカレッジ	60歳以上の方 七段以下の方	40人	個人戦	〒660-0052 尼崎市七松町3丁目6-20 神戸市剣道連盟 村上 周司 長寿祭 剣道大会係 TEL 090-8985-9195	通常はがき に①～⑥⑦所属団体⑧称 号⑨段位を記入し 郵送	4月30日(火)	1人 2,000円	5人 チームの選手は七段以下で 70歳以上1人以上、65歳以上1人以上 登録選手7人以内
ローンボウルズ	6月12日(水) 9:30 (雨天時 6月13日(木))	しあわせの村 ローンボウルズ場	60歳以上の方	14ペア 28人	男女不問のペアーズ戦 1ペアあたり4試合を実施	関西ローンボウルズ協会事務局 運営委員 箕浦 厚 E-mail:atusi-minoura@nike.eonet.ne.jp TEL・FAX:078-582-3284	FAXまたは、Eメール に①～⑥を記入 し申込む *必ずペアで申し込むこと	5月30日(木)	1ペア 1,000円	派遣なし
バドミントン	6月18日(火) 9:45	しあわせの村 体育館	60歳以上の方	70人	男子・女子共に60歳以上 A～Dクラスに分かれてのダブルスのリーグ戦 (男子ペア・女子ペア・混合ペアを含む)	〒655-0048 神戸市垂水区西舞子5丁目11-13 神戸市バドミントン協会 藤江 久善 長寿祭 バドミントン大会係 宛 TEL・FAX(078)783-2455	往復はがき または、 FAX に①～⑥ を記入し 郵送 *必ずペアで申し込むこと FAX応募は、送付後確認の電話をすること	5月30日(木)	1人 1,000円	派遣なし
家庭 バレーボール	6月25日(火) 9:45	しあわせの村 体育館	60歳以上の方 監督1人(選手兼任可)、 選手7人	32チーム	6人制 3セットマッチの変則リーグ戦	〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1 総合福祉センター内 5F (一社)神戸市婦人団体協議会 長寿祭 家庭バレーボール大会係 宛 TEL(078)351-0861 FAX(078)351-0862	左記申込先にTELにて確認してください。 ①～⑥を記入し、 はがき または、 封書 で 郵送 または、窓口へ持参	5月30日(木)	1チーム 3,500円	派遣なし

※1 参加資格年齢とは、2025年4月1日時点の年齢になります。(昭和40年4月1日以前に生まれた方が参加可能)

※2 第36回全国健康福祉祭とっとり大会は、第35回全国健康福祉祭えひめ大会に選手(監督を兼ねる場合も含む)として参加された方は同一種目で
の参加はできません。(種目によって例外あり)

※3 ゴルフの参加費は1人あたりの税込料金で、プレー料金、昼食代(1,100円分)、ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金が含まれております。他の割
引券との併用はできません。