

« 神戸市 こうべ子育て応援メール事業 »

令和 4 年度 読者アンケート結果報告書



2022 年 7 月 28 日

<調査の目的>

「神戸市 こうべ子育て応援メール事業」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

<調査の概要>

- (1) 対象：「神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）」を講読中の 494 名
「神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）」を講読中の 3,933 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と、6/9(木)、6/14 (火) の計 3 回
「神戸市 こうべ子育て応援メール」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、出産後ともに 13 時以降に送信した。
- (2) 調査時期：令和 4 年 6 月 2 日（木） ～ 令和 4 年 6 月 15 日（水）
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 妊娠期	494 名	161 名	148 名	11 名	2 名	33%
② 出産後	3933 名	1024 名	941 名	76 名	7 名	26%
①② 計	4427 名	1185 名	1089 名	87 名	9 名	27%

～ 調査結果の見方 ～

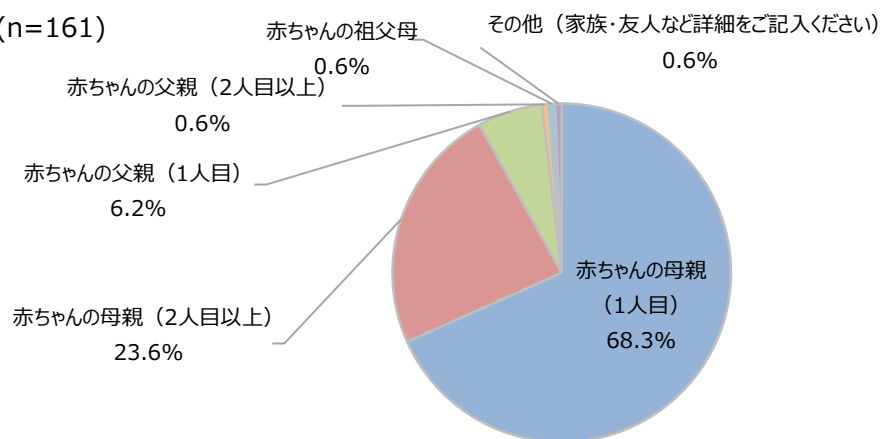
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出している。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**神戸市 こうべ子育て応援メール
（妊娠期）
アンケート結果**

回答者情報

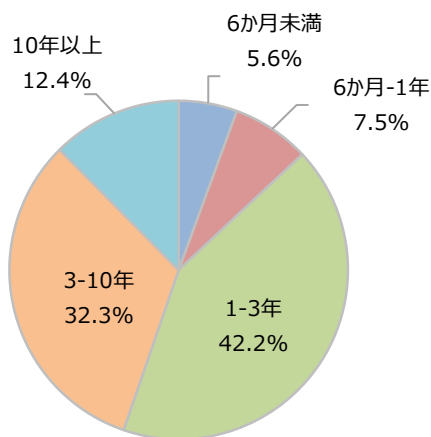
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=161)



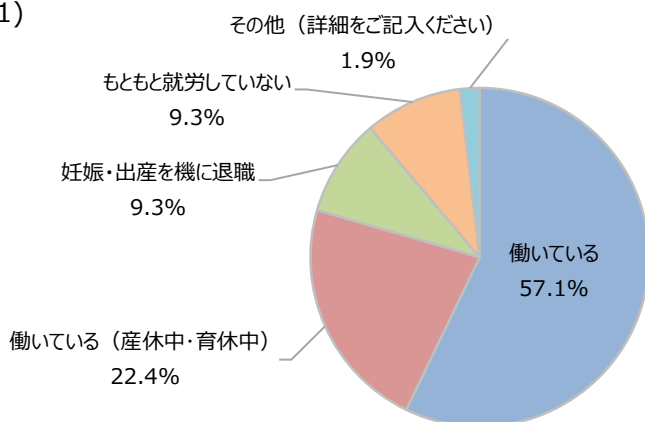
[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？ ※合計年数でお答えください。

(n=161)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

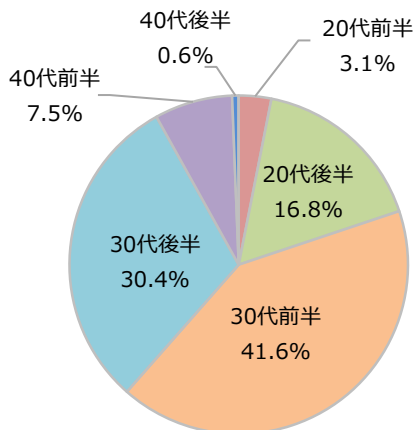
(n=161)



神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

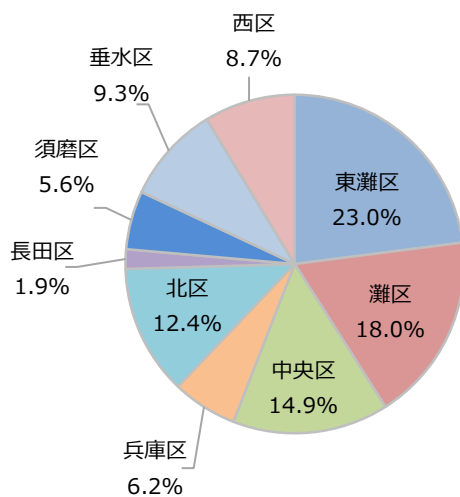
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=161)



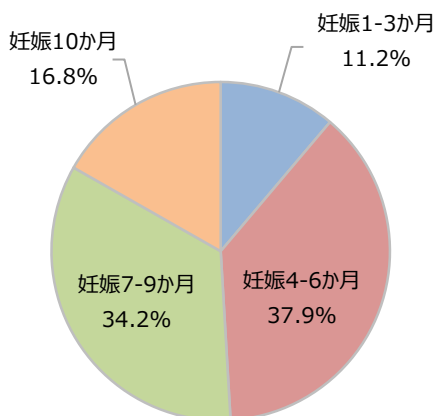
[Q5]どの地区のメールを読んでいますか？

(n=161)



[Q6]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

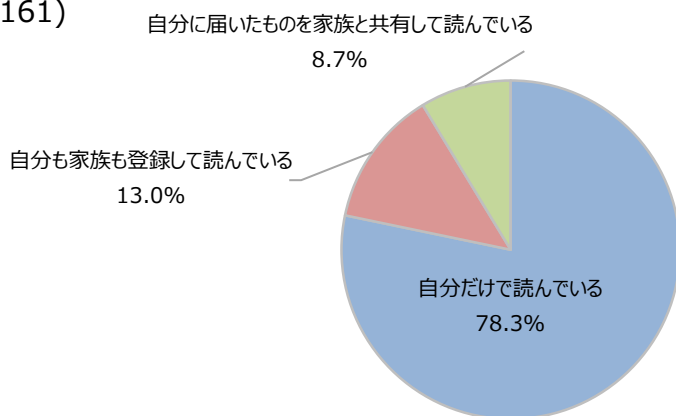
(n=161)



講読状況

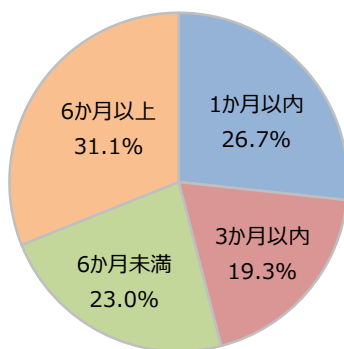
[Q7]読んでいる方について教えてください。

(n=161)



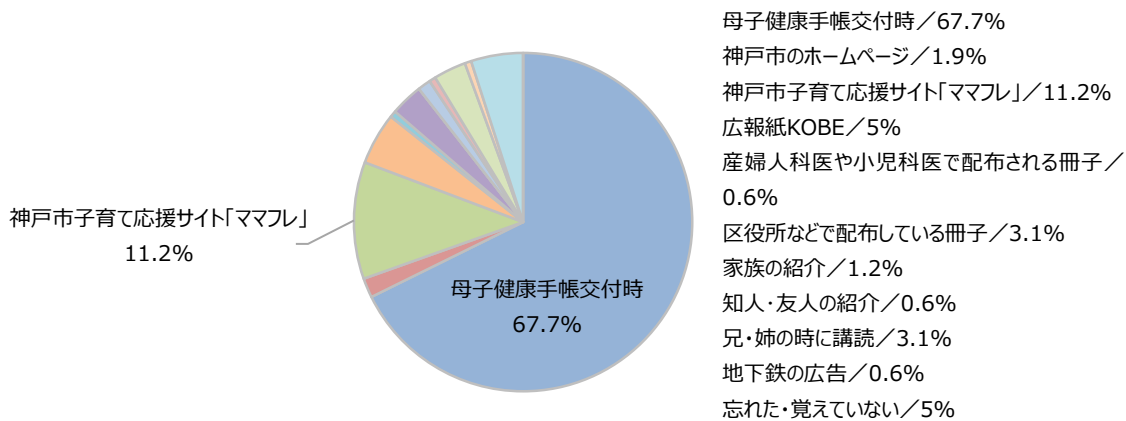
[Q8]読み始めてどれくらいですか？

(n=161)



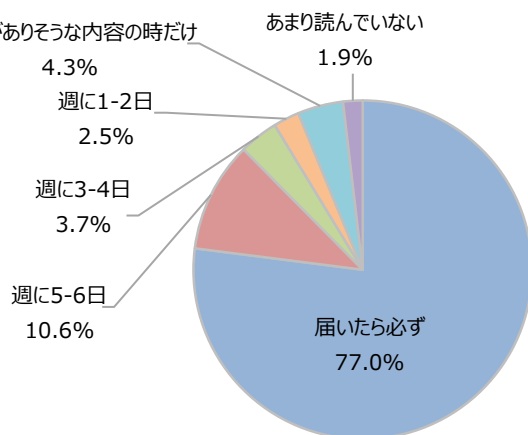
[Q9]どこで知りましたか？

(n=161)



[Q10]どれくらいの頻度で読んでいますか？

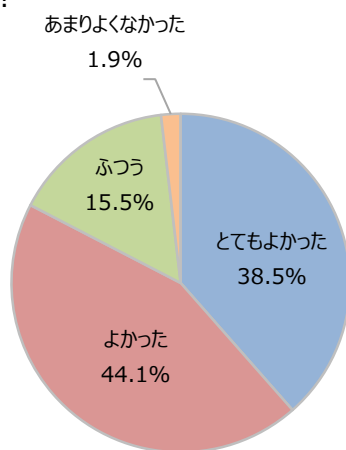
(n=161)



事業への評価・意見

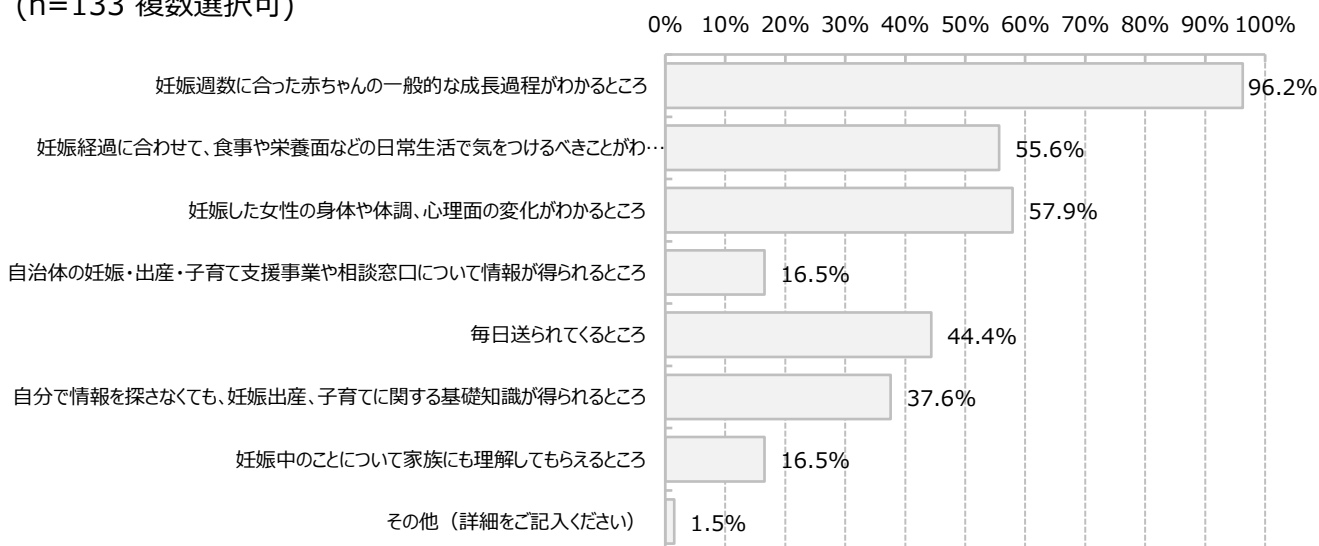
[Q11]読んでみていかがでしたか？

(n=161)



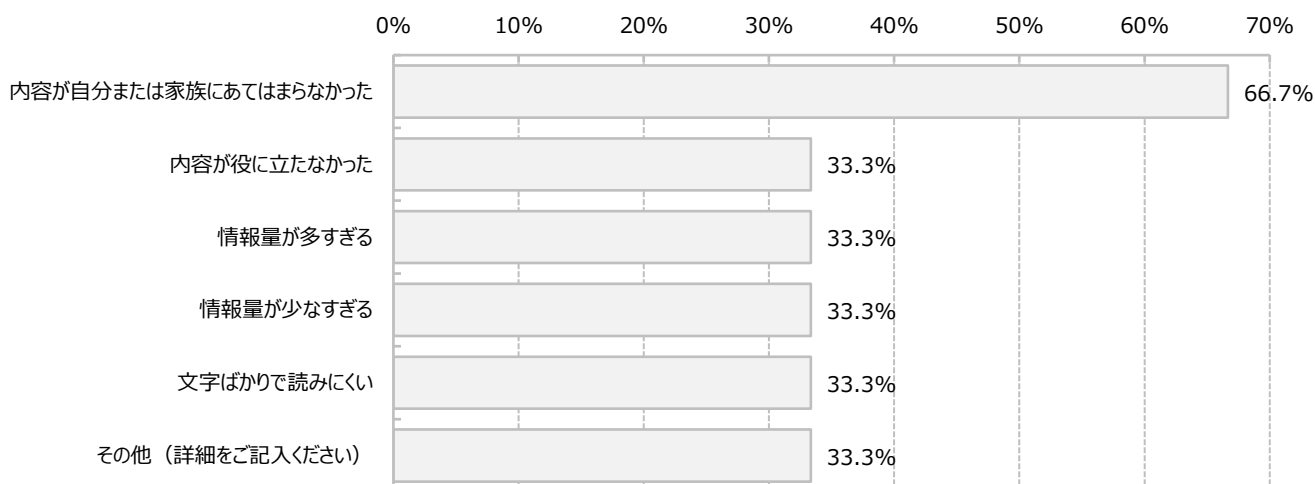
[Q12]Q11で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=133 複数選択可)



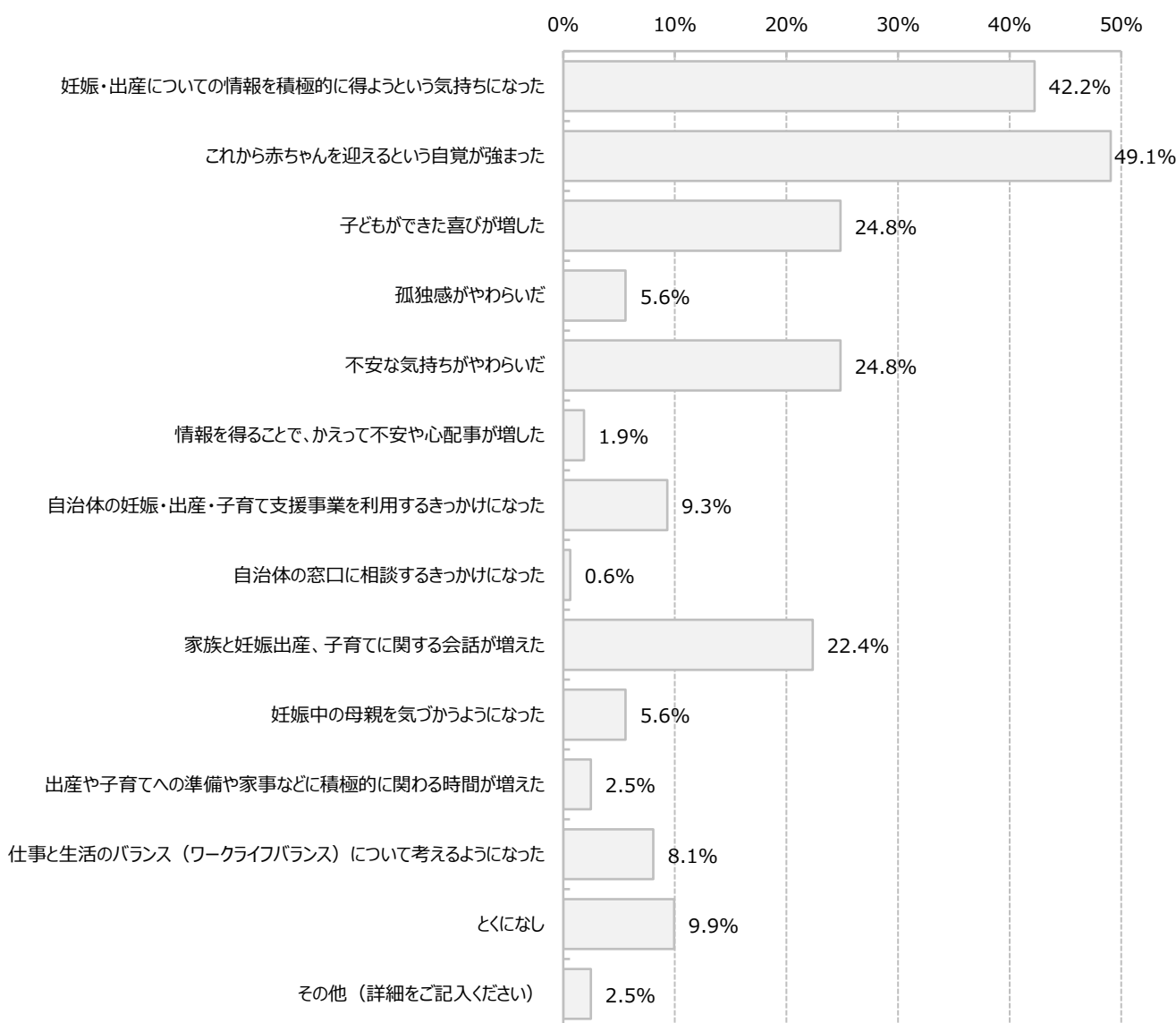
[Q13]Q11で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=3 複数選択可)



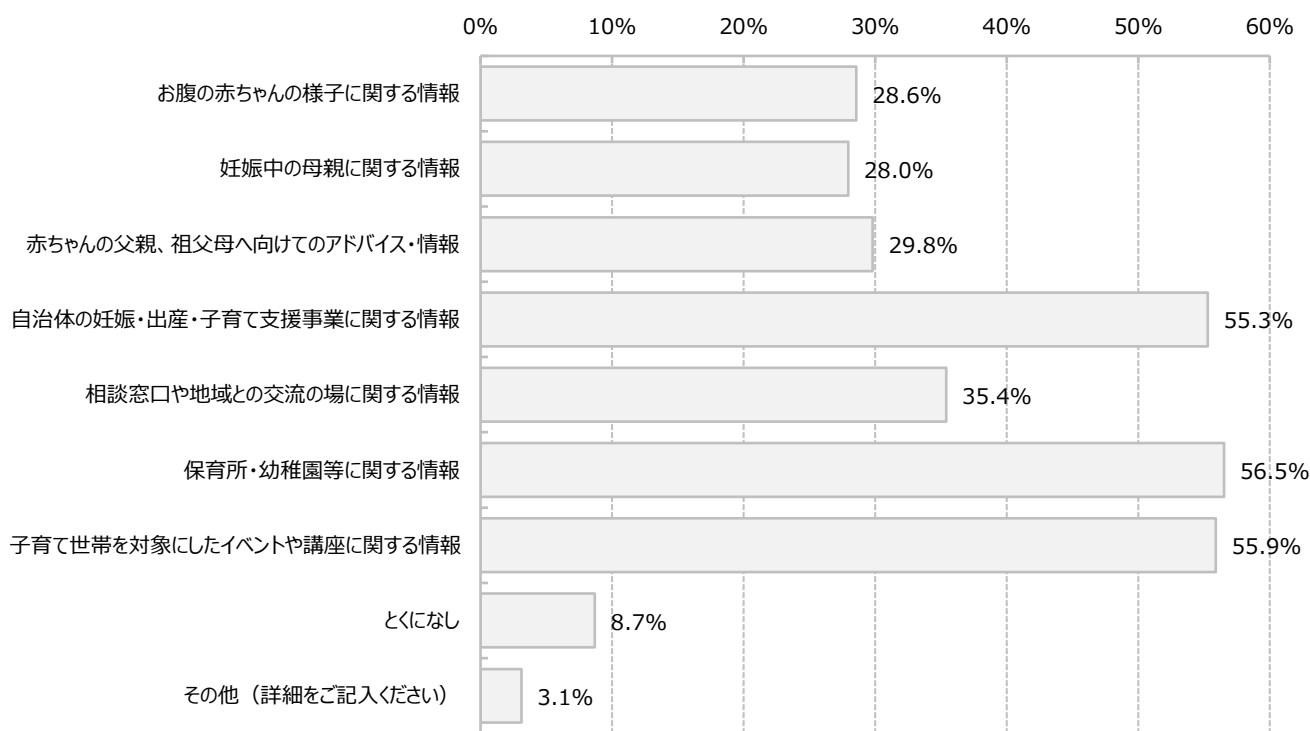
[Q14]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=161 複数選択可)



[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=161 複数選択可)



[Q16]【自由記述】こうべ子育て応援メールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

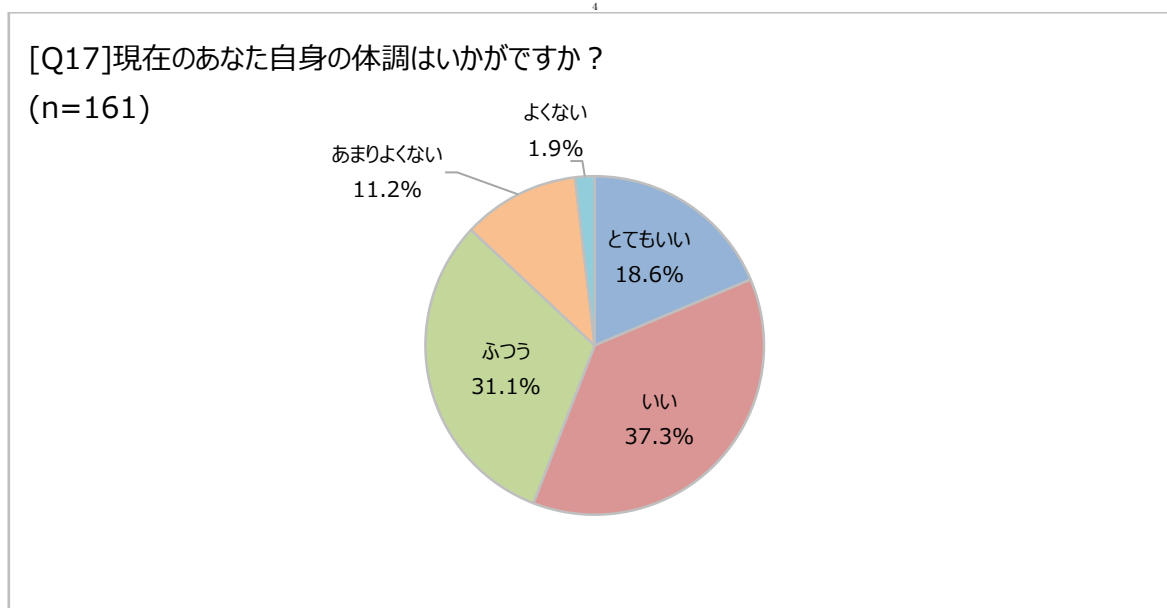
総回答数：29 件（うち一部掲載）

1	<p>どこがどうと説明できないが、1人目の時に購読していた時より内容も文章も読みやすくなっている気がする。</p> <p>神戸市外に住んでいた時も、その市のサポートよりも毎日届く神戸市からの子育てメールに励まされていた。</p> <p>これからもぜひ続けてほしい。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
2	<p>毎日メールが届くのを楽しみにしています。赤ちゃんの様子が想像できるし、妊娠中の体調の変化なども知らせてくれてとても役立っています。日々母親になるんだという実感がわいてきます。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
3	<p>毎日決まった時間に送られてくるうえ、内容もしっかりしているという点が最大のメリットだと思います。アプリだと、週に一回だったり、毎日あっても一言くらいだったりするので、神戸市からのメールの方が文だけなのでサッと読めるうえ得られる知識量が多いと思います。</p> <p>明日からの配信も楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
4	<p>1人目時には妊娠からお世話になり、主人にも状況を共有できてとても助かりました。育児中の今もうまくいかず叱って自己嫌悪の時などもメールに励まされました。ありがとうございます。引越して近所の子育ての助けになる場所や支援してくれる方やサークルがある場所やコロナ禍でも活動してるものを知りたいです。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>

神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

5	<p>赤ちゃんの成長過程を毎日知ることが出来ることがとても良かったし、それを家族と共有出来ることがとても良かったです。このメールを通じて、自治体の存在が近くになりました。</p> <p>働いており、これまでなかなか実際の準備は進んでおりませんが、来週から産休に入るので、また自治体にも足を運んで、情報取得してみようと思っています。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
6	<p>妊娠出産アプリも利用しているので、赤ちゃんの成長過程や自身の変化についてはそういったアプリでも情報がわかり、同じような情報が重複はしますが確認にもなっているのでその点は良いと思います。</p> <p>ただ、そういったアプリではその地域に限定したサポート体制などの情報は全く分からないので、このメールで地域に特化した詳しい情報も知ることができるととても有難いです。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
7	<p>1人妊娠中のときから主人と2人で購読しています。</p> <p>家族で妊娠～子育てに関する知識も深まり、とても役立っています！</p> <p>また毎日読むのにちょうど良い長さなのも助かります。(赤ちゃんの母親（2人以上）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
8	<p>1人目の時にメールが来たことで1000日記念に撮影できた！いい記念になりました！2人目の1000日も見逃さないようにメールチェックしています。(赤ちゃんの母親（2人以上）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
9	<p>毎日楽しみに読んでいます。3人目の出産ですが、初心にかえて情報を知れているので、我が家にとってはとてもよいツールです。これからも継続して、多くのママの力になっていってください。(赤ちゃんの母親（2人以上）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
10	<p>毎日通勤中に読んでます！</p> <p>初めての子供でわからないことだらけで女性の体のことや赤ちゃんのことも知ることができて男性も読むべき内容で勉強になります！(赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>

保護者の状況等



神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

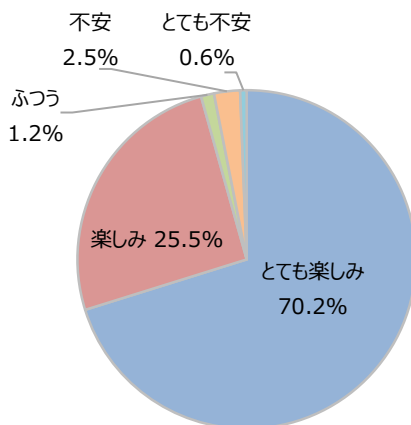
[Q18]【自由記述】Q17で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：14件（うち一部掲載）

1	つわりで常に気分が悪く、食べたいのに胃が拒否してなかなか食べられないから。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)
2	つわりが辛い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)
3	食べつわりで、少しでも空腹になると吐き気がする。 実際に吐きはしないものの、酷い時は涙が出るまで嘔吐（の真似のようなこと）する。 ピーク時に比べるとマシにはなったが、次はマスクが苦しい。 屋外では外しているが、屋内で息苦しくなり外していると店員等に注意されることもあり心苦しい。（説明して息切れが治まれば着けると伝えているし、人と話す時は装着している） 「できる限りの」マスク着用のお願いがいつからか言われるようにはなったが、「妊婦や気管の弱い方等を除き」などの文言を追加してほしいなどと思う時がある。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月)
4	つわり中でほぼワンオペのため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)
5	妊娠悪阻になり2週間休んで仕事復帰したが吐き気や頭痛が酷く、毎日の体調が不安。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)
6	いわゆるつわりの症状があり、少し動いただけでお腹は痛むし座るのもしんどいくらいに体が怠くなってしまふから。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)
7	絨毛膜下血腫による切迫流産で、入院中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)
8	ずっとしんどい。だるい。めまいがする。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
9	とても疲れやすい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)
10	後期つわり、前駆陣痛など(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

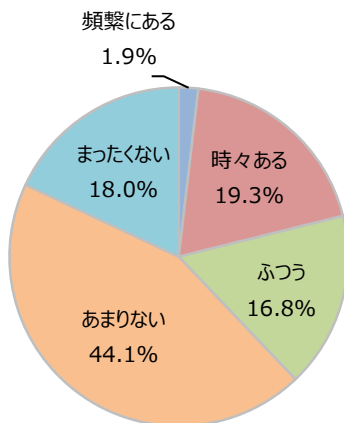
[Q19]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=161)



[Q20]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=161)



[Q21]【自由記述】Q20で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

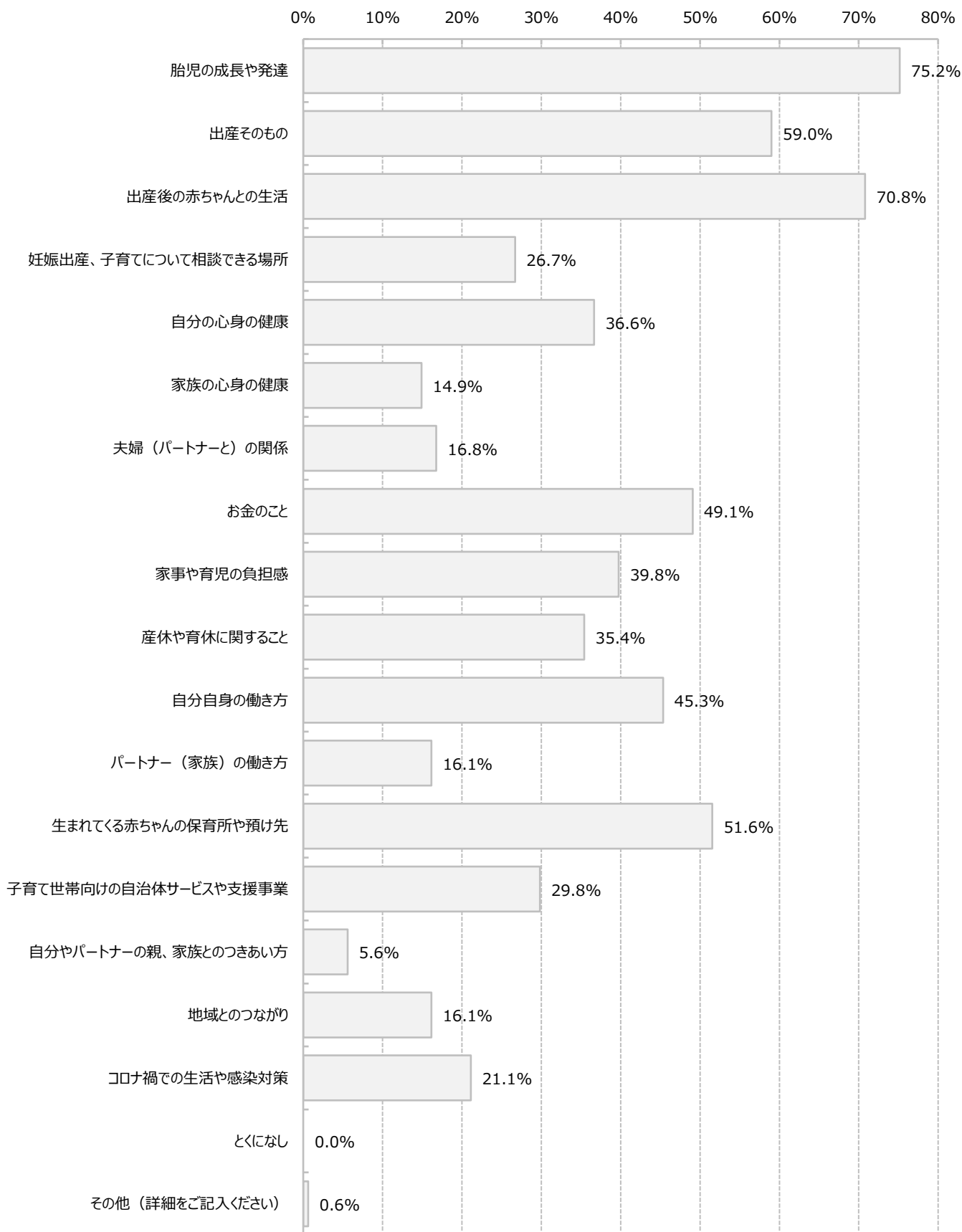
総回答数：17件（うち一部掲載）

1	つわりがなかなかおさまらず共有できる相手がいない。実家が遠方のため、親に相談できない。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
2	コロナ禍の初めての妊娠で情報交換できる場がないので不安や孤独を感じる(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
3	日々忙しいというより余裕がなく、家族の前で携帯を使うと子どもがさわりたいるのであまりさわれず友人とのやりとりが以前の1割もなくなりましたので…(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)
4	コロナ禍の入院なので、面会に制限がある。まだしっかりした胎動を感じないので、お腹の中で生きているのか不安で孤独になる。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)
5	他県から引越した上、コロナ環境だったため、気軽に会える友人が少ない、又はいない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
6	夫の母親の介護(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)
7	基本的には楽しみだが、これからの子育てについてうまくできるのか不安になり、どうしたらいいか考えていると不安感や孤独感が増す。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
8	コロナ禍の中、病院に入ったら全て一人で向き合えないといけな事に孤独を感じます。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
9	今まで仕事漬けの毎日だったので、産休に入り家にいる毎日が始まると、外出する機会も減り、社会から切り離された気分になる。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
10	身近に親きょうだいがおらず、産休に入ってからは会話が極端に減ったから(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠10か月)

神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

[Q22]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=161 複数選択可)



神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

[Q23]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

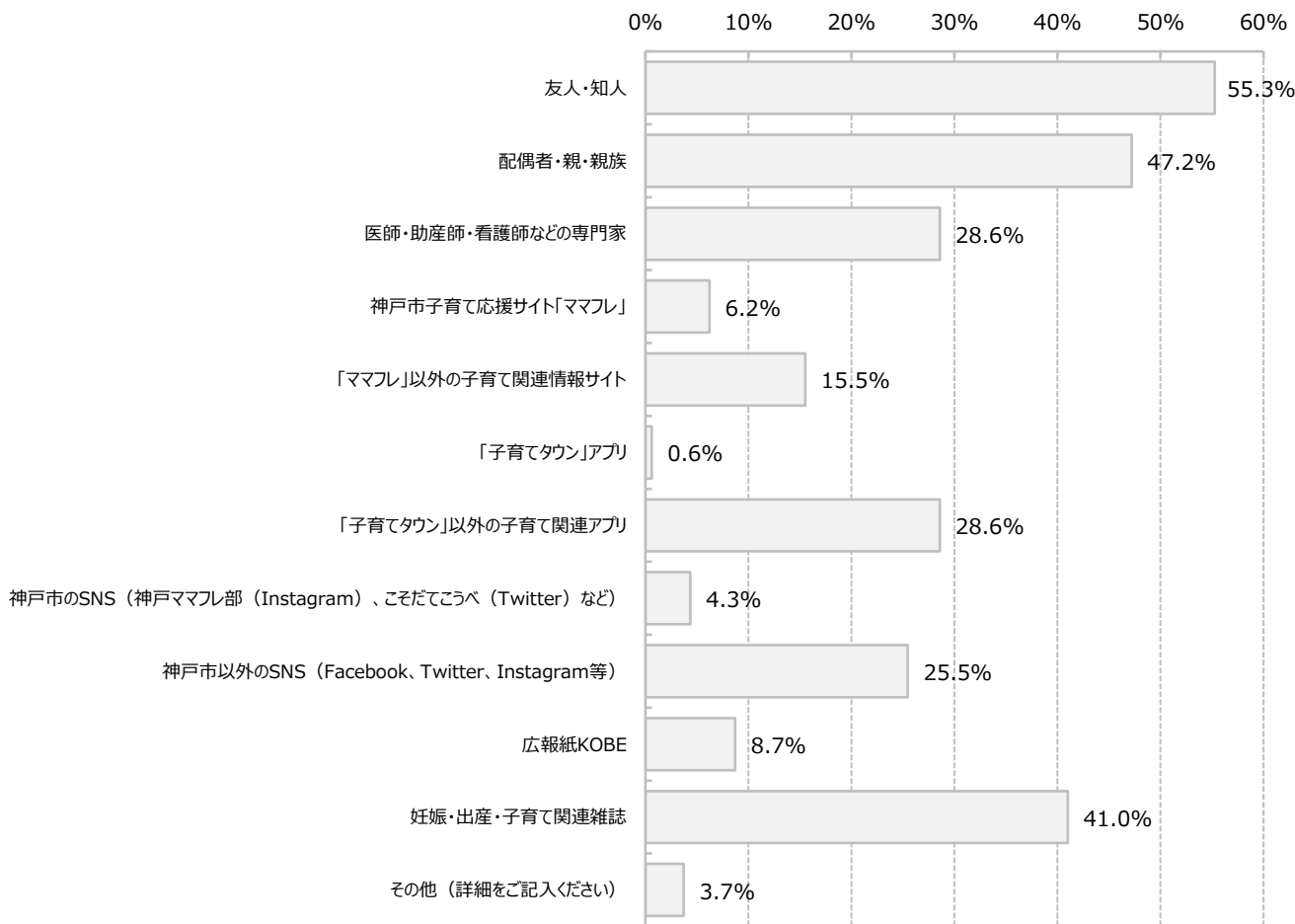
総回答数：49 件（うち一部掲載）

1	色んな雑誌やネット記事から情報を集めて夫と共有したり、セミナーの予約をしたりした(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 1-3 か月)
2	マタニティセミナーに参加した(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	プレママプレパパのイベントに参加した。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
4	図書館で妊娠・出産についての本を何冊か借りた 母親教室等が開催されている産院を調べた(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
5	ハロー赤ちゃん、に参加した(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
6	ハロー赤ちゃんに参加した。 母親教室や両親教室の開催がないので不安。 役所で行っていたプレママプレパパの食育講座も開催がないようで、そういう知識をどこで得れば良いのかと悩んでいる。 (赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
7	両親学級等について調べた。コロナでやっておらず、夫に育児を学んでもらう機会がない。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
8	産婦人科で両親教室が開催されておらず、困った(赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
9	出産情報を調べた。(ネット、書籍の購入)アプリを DL した。神戸市の食育講座に参加した。病院のオンラインセミナーに参加した。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
10	区役所に保育園の情報を聞きに行きました。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)

自治体による追加設問

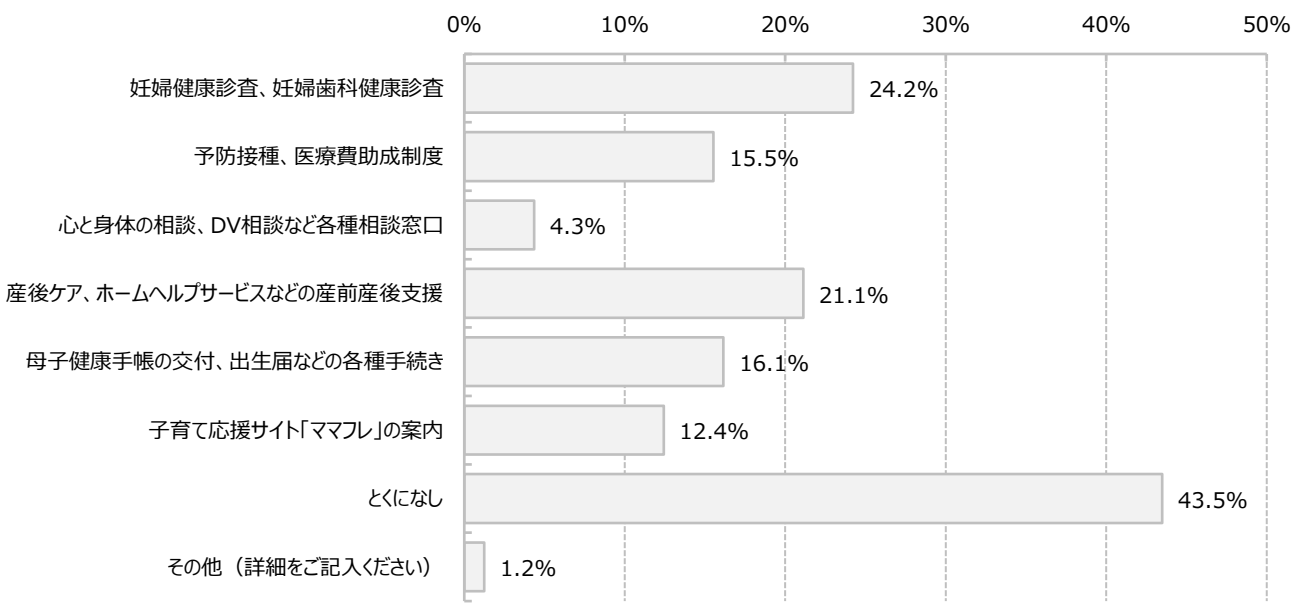
[Q24]こうべ子育て応援メールの他に子育てに関する情報をどこから得ていますか？

(n=161 複数選択可)



[Q25]こうべ子育て応援メールで配信されている行政情報について、どの分野の内容がよかったか教えてください。

(n=161 複数選択可)



神戸市 こうべ子育て応援メール（妊娠期）アンケート結果

[Q26]【自由記述】市役所の提供するホームページや広報紙から、どのような子育て情報を入手していますか。

総回答数：20 件（うち一部掲載）

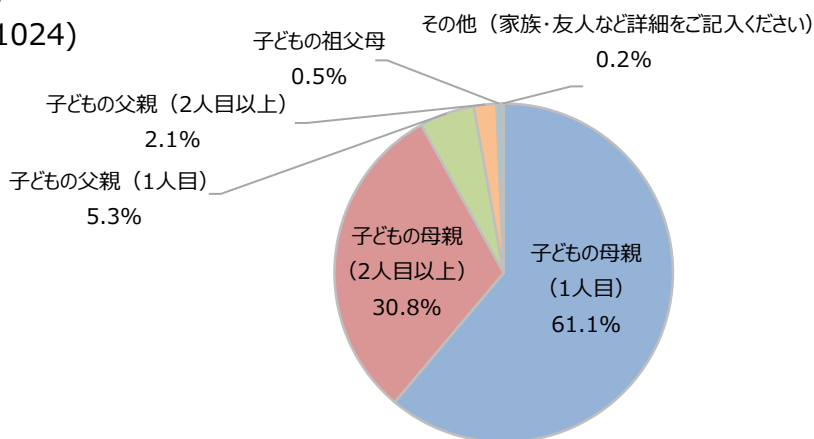
1	産後ケアのサービスなど(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	参加型の講座などがないか探している(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	市内の行事と補助制度(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	親子で参加できる教室など(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	・出産直後に必要な申請とその期限について ・補助金や手当について(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
6	子育て支援や給付金に関する情報 保育所に関する情報など(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	子育てイベント(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
8	保育園について 出産後の手続きについて(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 10 か月)
9	出生届や保険等の手続き、保育所などについて。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
10	自治体の子育てに関するサービス。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)

**神戸市 こうべ子育て応援メール
（出産後）
アンケート結果**

回答者情報

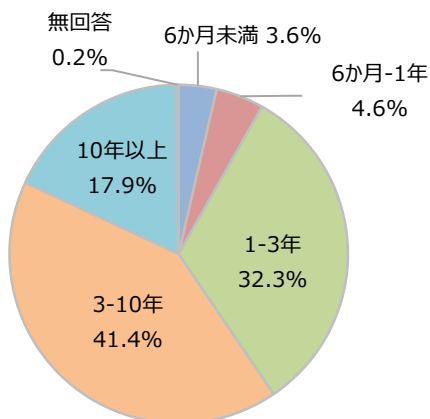
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=1024)



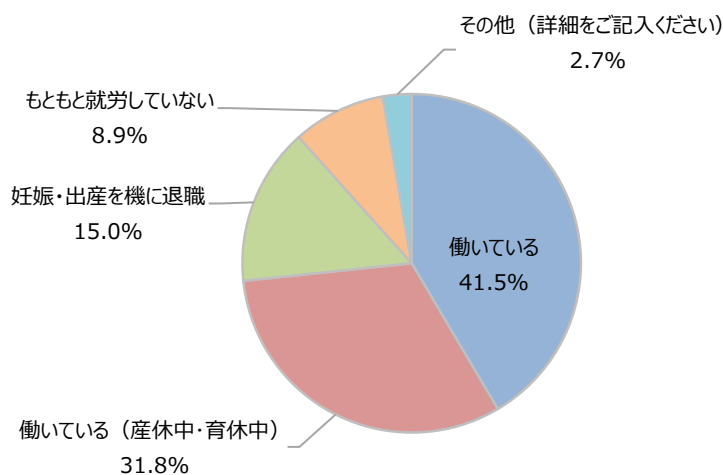
[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？ ※合計年数でお答えください。

(n=1024)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

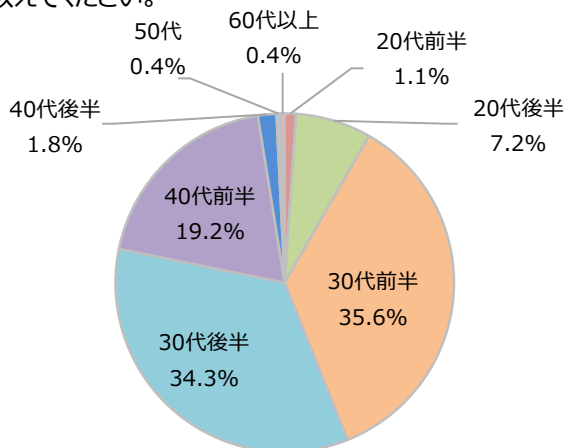
(n=1024)



神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

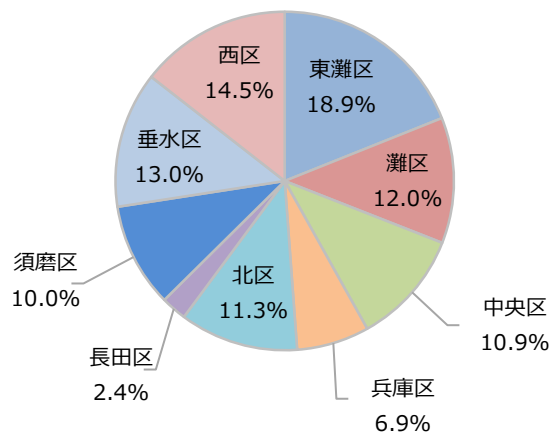
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=1024)



[Q5]どの地区のメールを読んでいますか？

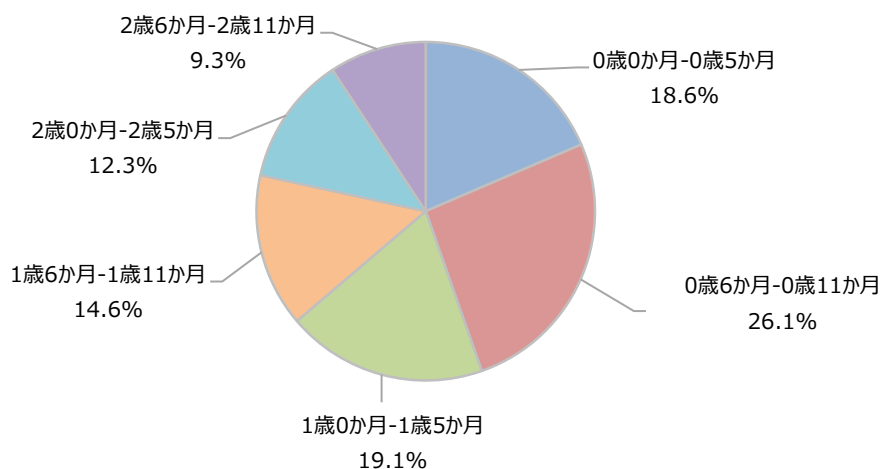
(n=1024)



[Q6]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

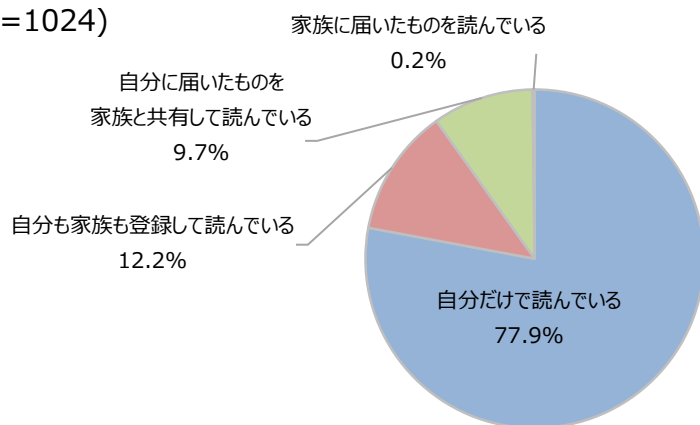
(n=1024)



講読状況

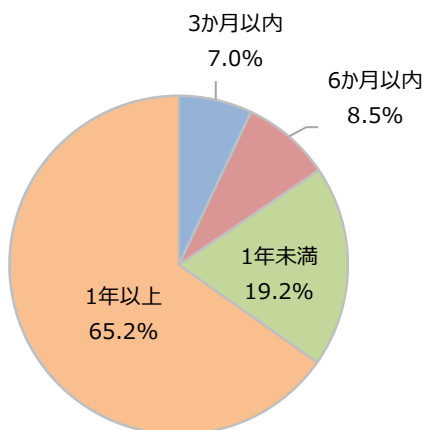
[Q7]読んでいる方について教えてください。

(n=1024)



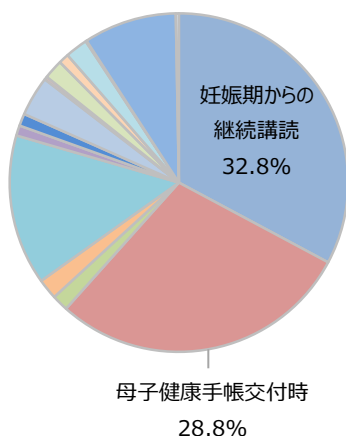
[Q8]読み始めてどれくらいですか？

(n=1024)



[Q9]どこで知りましたか？

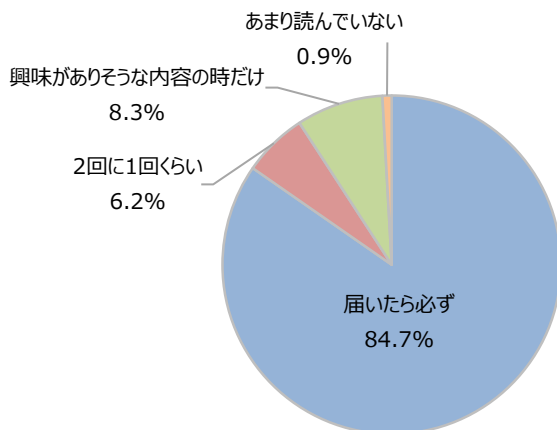
(n=1024)



- 妊娠期からの継続講読 / 32.8%
- 母子健康手帳交付時 / 28.8%
- 新生児訪問 / 1.6%
- 神戸市のホームページ / 2%
- 神戸市子育て応援サイト「ママフレ」 / 14.4%
- 広報紙KOBE / 1%
- 産婦人科医や小児科医で配布される冊子 / 1.2%
- 区役所などで配布している冊子 / 3.8%
- 神戸ママフレ部（Instagram） / 0.3%
- 家族の紹介 / 1.9%
- 知人・友人の紹介 / 1%
- 兄・姉の時に講読 / 2.1%
- 地下鉄の広告 / 0.1%
- 忘れて・覚えていない / 8.9%
- その他（詳細をご記入ください） / 0.3%

[Q10]どれくらいの頻度で読んでいますか？

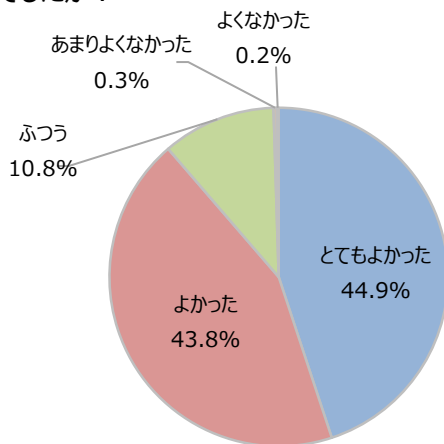
(n=1024)



事業への評価・意見

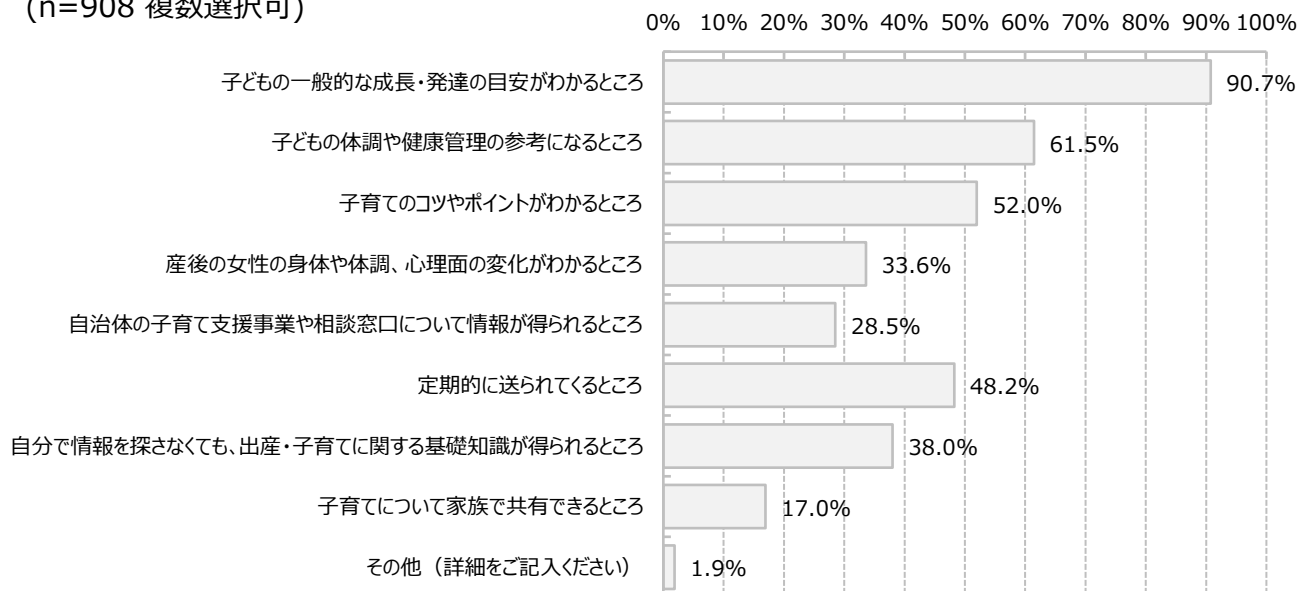
[Q11]読んでみていかがでしたか？

(n=1024)



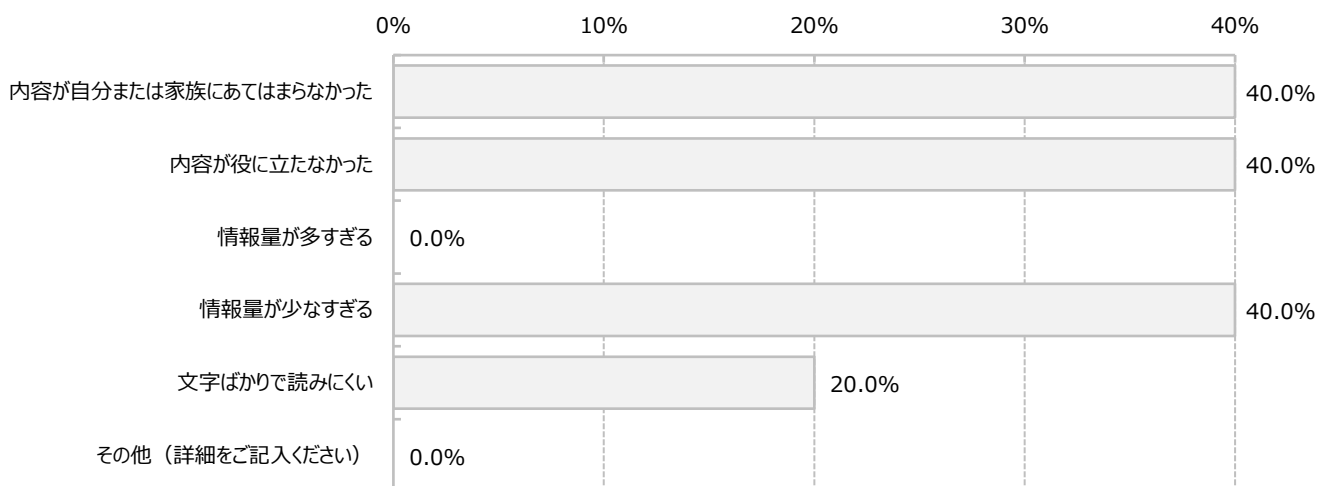
[Q12]Q11で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=908 複数選択可)



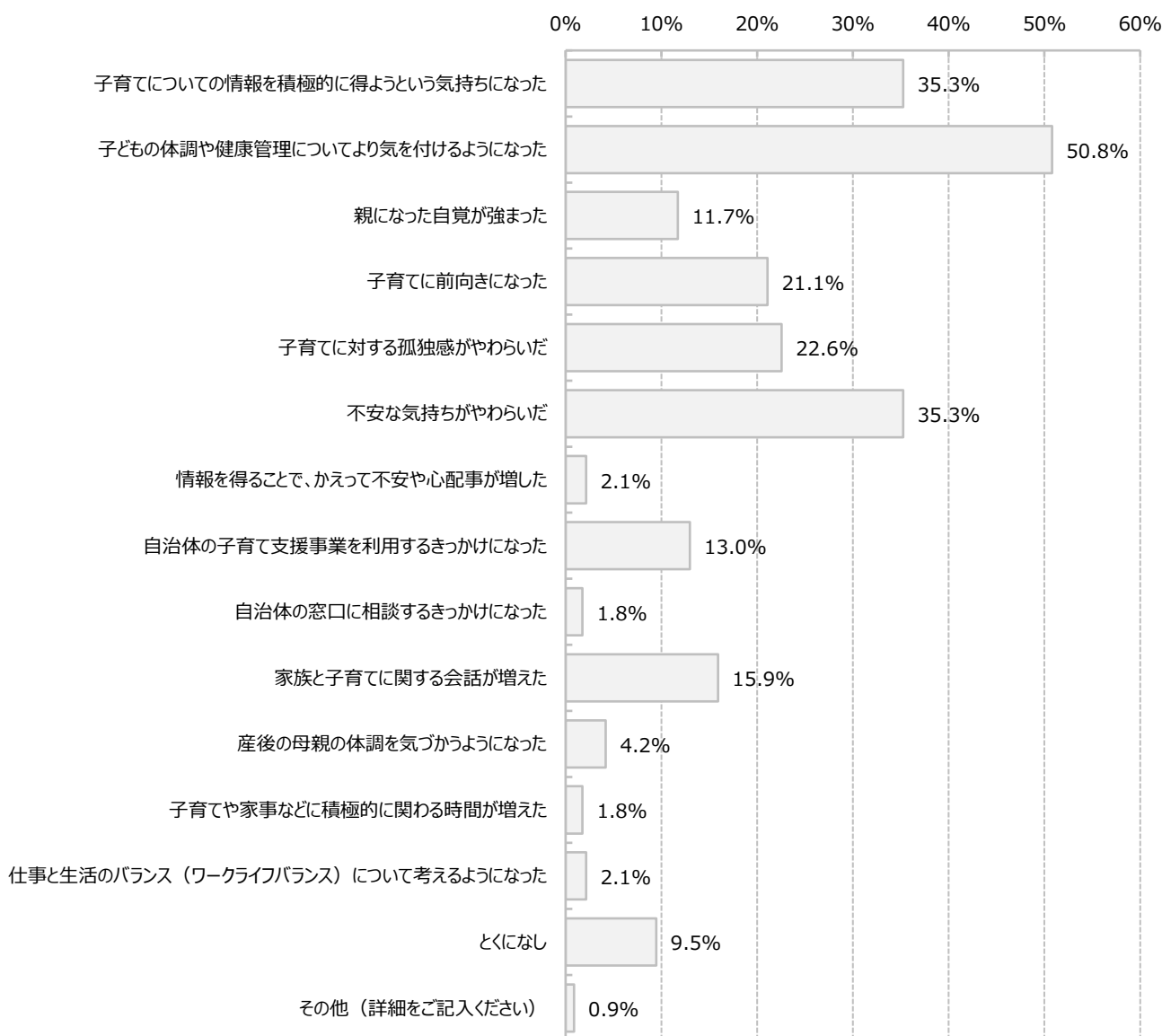
[Q13]Q11で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=5 複数選択可)



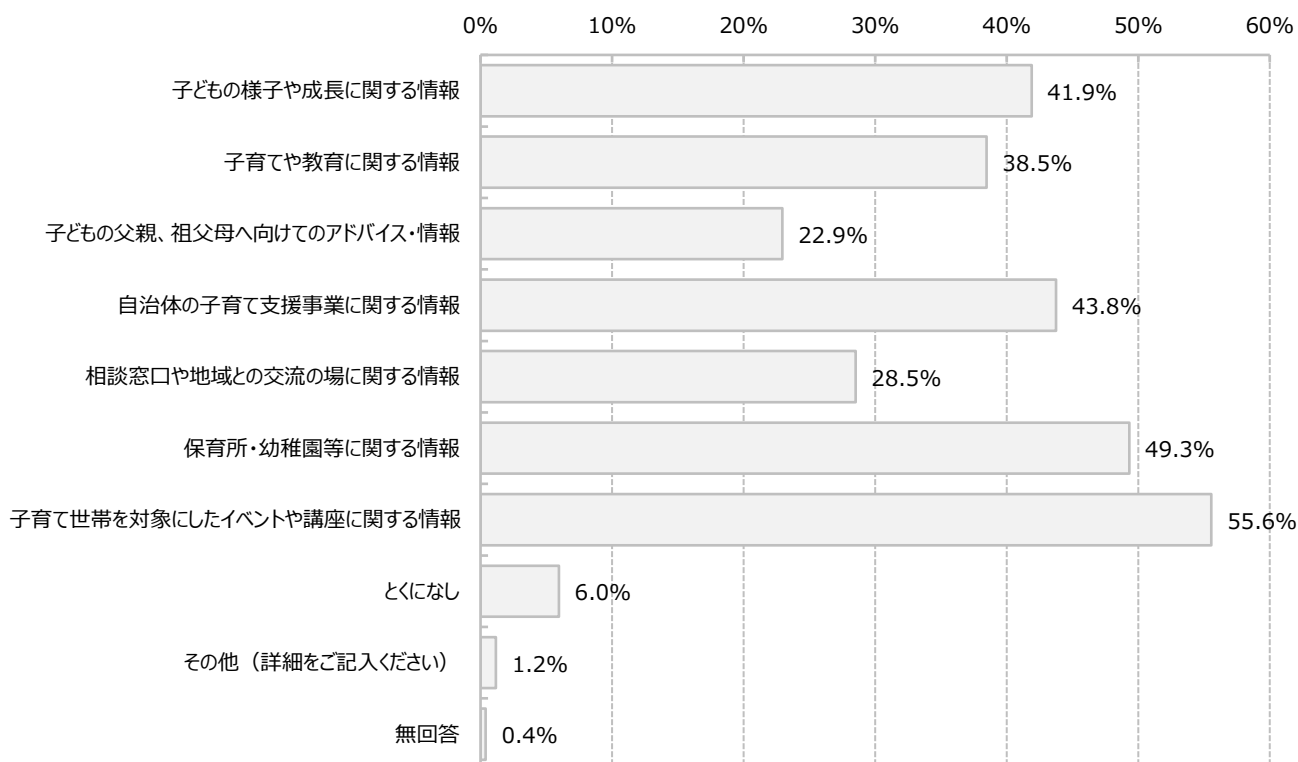
[Q14]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=1024 複数選択可)



[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=1024 複数選択可)



[Q16]【自由記述】こうべ子育て応援メールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：193 件（うち一部掲載）

1	<p>第3子妊娠を機に登録しました。上の子2人の時の情報源は雑誌だったのに比べ、毎日送られてくるメールの内容がタイムリーでとても役立ちます。出産まであと〇日、という文面がプレッシャーに感じることもありました。出産後のメールの生後〇日という文字を見るのは、無事に産まれてくれた実感がすごく湧きます。</p> <p>上の子の子育てが神戸市ではなかったため、新しく変わった制度についてや地域ごとの詳しい情報が必要なのでとても助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
2	<p>産後の早い段階から登録しており、届いたら毎回読ませていただいています。</p> <p>夜間救急の連絡先や対応等、保育園やママさん達の集まりについての情報、発達について等が分かりやすく書かれており、とても助かっています。育児のタイムリーな内容が書かれているので、これからも読むのを楽しみにしています。ありがとうございます。</p> <p>夫にも登録してもらっていますが、あまり読んでくれてないので笑、もっと私も声掛けしないとあと思っています。</p> <p>これからもよろしくおねがいします！(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
3	<p>パートナーとも情報共有でき、子育てについて話し合うきっかけになっています。産後のしんどい時期なども、自分からはしんどいと言いくくても、メール配信により間接的に家族に伝えることができ、気にかけてもらうことができました。一人目の育児でわからないことだらけで、自分の無知により子供に対して必要な関わりができてなかったらどうしようと思うこと多かったため、定期的に情報をいただけるのは安心感につながります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>

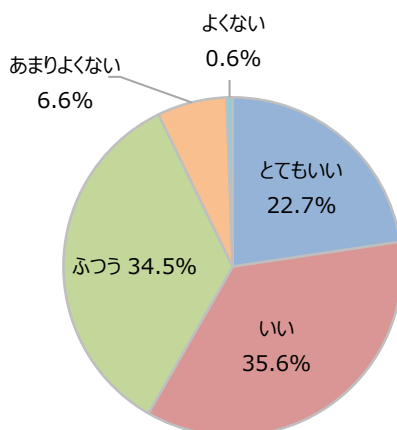
神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

4	<p>今日で 100 日目、200 日目などをメールで教えてくれるのがとても嬉しいです。ゾロ目のときは「おめでとございます」と言ってくれるのが。</p> <p>日々の忙しさについ忘れてしまうので、朝届くとその日がなんだか特別な 1 日に思えます。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)</p>
5	<p>いつも楽しみに拝読しております。</p> <p>子どもの成長がわかると共に安心できる情報が頂けるので毎回助かっております。</p> <p>また、子どもが 1 歳の誕生日にはメールにて市長からのお祝いのメッセージをいただき出産して 1 年が経ったんだなと実感したと共に形式的な決まった文章かもしれませんがとても嬉しかったです。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)</p>
6	<p>4 人めの孫でしたが、一緒に生活、子育てをしています。私の子育ての時とは違うこともありましたが毎週楽しみに情報の提供を待ちました。まさにとのことばかりで大変参考になり、毎週末は楽しみで、成長の記録とともにスクラップをしています(子どもの祖父母、60 代以上、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)</p>
7	<p>生後何日などのメールがくると、子の成長を一緒に見守ってくれている人がいるようで、孤独感から救われたり、改めて子どもの成長を祝う気持ちが増します。子の成長段階に応じた内容が配信されているので、自分では調べたことの無かった情報などもあり、とても参考になります。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)</p>
8	<p>いつも一言一句読んでいます。</p> <p>一般的な傾向と我が子の様子を比べ、我が子の立ち位置を把握しています。</p> <p>我が子は我が子のままでいいので、比べて良い悪いではないのですが、一般的な様子を知って、参考にしています。</p> <p>毎回タイムリーな話題なので、実のためになります。今回は車の事故に関してでした。改めて注意喚起を自分にしたところ です。(子どもの父親（1 人目）、40 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)</p>
9	<p>1 人目からメールを読ませてもらっています。このメールがあることで今子どもはこういうことができるようになる時期なんだとか、もうすぐそういうことに気をつけなければならぬんだとかの情報が月齢に応じてタイムリーに配信になるので 1 人目の時は欠かさず読んでいました。2 人目になると、もうすぐそういう時期が来るのねという感じで読ませていただいていた。また、市（区）で行われる子育てサークルなどの情報もこちらから仕入れて時間があったら行ってみようという思いになりました。コロナ禍でお家に引きこもりがちなママも大勢いるかと思います。このメールで少しでも多くのママの心と体が休まれば いいなと思い今後も期待しています。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)</p>
10	<p>上の子の時は 3 歳のサービス終了の最後のメールで心にグツとくるものがあり涙が出ました。</p> <p>下の子のメールを今はいつも楽しみに受信していますが、もうすぐ 3 歳で終了になるので寂しくなります。</p> <p>メール内容と我が子の行動が一緒に共感したり、世間も一緒だと安心したり、イヤイヤ期もこんなものかと思ったり、パパにお風呂入れるコツをメールを通して伝えられたりとても良かったです。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代前半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)</p>

保護者の状況等

[Q17]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=1024)



[Q18]【自由記述】Q17で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：65件（うち一部掲載）

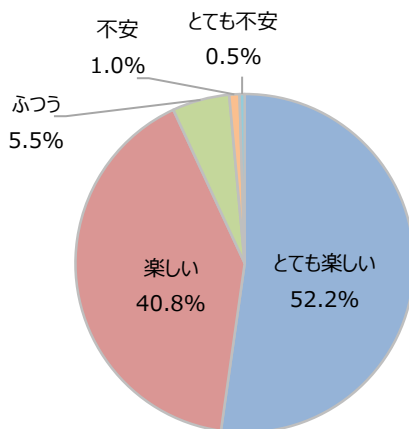
1	産後出血がまだ続く。受診中。 産後のストレスのせいか、蕁麻疹、鼻炎、痔、目ばちこ、腰痛などがある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	夜中に起きるクセがついて常に眠気と疲れイライラがある(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
3	心は充実していますが、どちらも頑張りたい育児と仕事がなかなか忙しく、体はなかなか疲れが取れず、日々の立ちしゃがみの運きで足に水が溜まったり慢性疲労状態ではあります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
4	夜中の授乳などでまとまった睡眠時間が確保できないためか、お腹をこわしたり、子供の頃からのアトピーが悪化しています(子どもの母親（2人以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
5	子育て中の2歳児は昼寝も夜の睡眠もなかなかしない上に、妊娠中で眠気があるので、常に眠たい(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
6	肩こり、睡眠不足、便秘などどうしても自分の体調不良が後回しになるから。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
7	子供の体調変化（風邪等）がよくある中で、私自身の持病による体調の波がある(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
8	仕事と子育ての両立に苦労しており、睡眠時間が確保できていないため(子どもの母親（2人以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)

神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

9	育児休業から復帰し、一ヶ月経つが、会社が遠く、起床時間が早いもあり、睡眠不足でとても疲れる。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
10	肩凝りや睡眠不足に伴う頭痛(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)

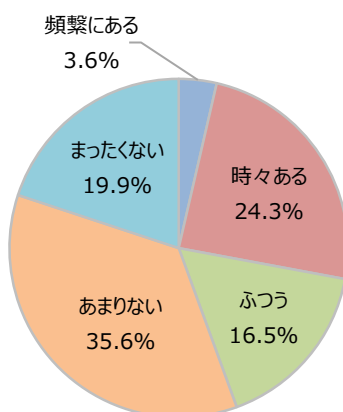
[Q19]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=1024)



[Q20]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=1024)



[Q21]【自由記述】Q20で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：174件（うち一部掲載）

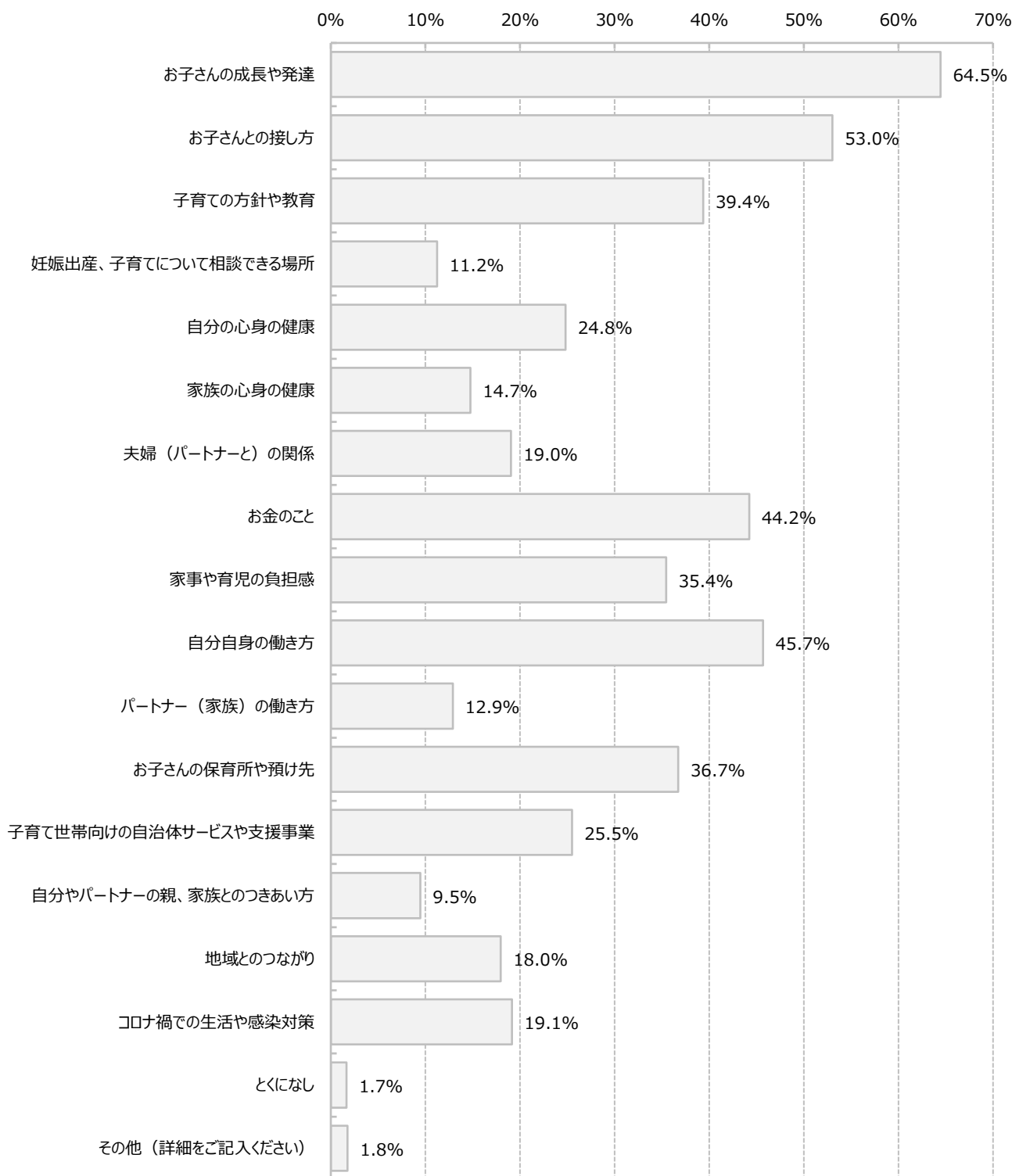
1	引っ越してすぐだから知り合いもないし、街もよく分からないから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	家に子どもと2人きりで孤独。 話し相手もサポートしてくれる人もない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

3	<p>コロナ禍により外出がしにくい。また、友達もコロナを気を使い会いに来てくれない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
4	<p>仕事や飲み会、社員旅行など楽しみがある主人の話を聞いていると自分が社会から隔離されている気がして寂しい。(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
5	<p>コロナのため外出したいと思っても出来ない。コロナ流行前なら色んなことが出来たのと思ってしまい憂鬱になる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
6	<p>コロナで積極的に外に出ていないので、他のママさんと交流がない(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
7	<p>まん防などで登園自粛なり、長期間ワンオペで二人の子供と1日中生活リズムを崩さずたいおうすることが本当にしんどくて、発狂しそうだった。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
8	<p>コロナ禍で出産しサークルやイベントに参加したくても開催自体少なく中止や延期、参加者も少人数で参加自体出来ない事で外に出て人と交流したくても出来ず、いざ出ようと思っても気温が上がり自分の体調も優れない事が増え、知合いが増やせず社会に取り残された気持ちになる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
9	<p>仕事柄、SNSは利用できず、コロナや妊娠をきっかけに子育て支援センターや児童館にも行くことを躊躇してしまい、結局ママ友など知合いがほとんどいない場所で一人で子育てしているから。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
10	<p>コロナ禍で生まれた下の子と児童館に行くことがほとんどできなかったため、同じ年の子とのふれあいができなかった。早生まれだったので、上の子と比べて遅いことが多く、不安ばかりのつてしまった。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

[Q22]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=1024 複数選択可)



神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

[Q23]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

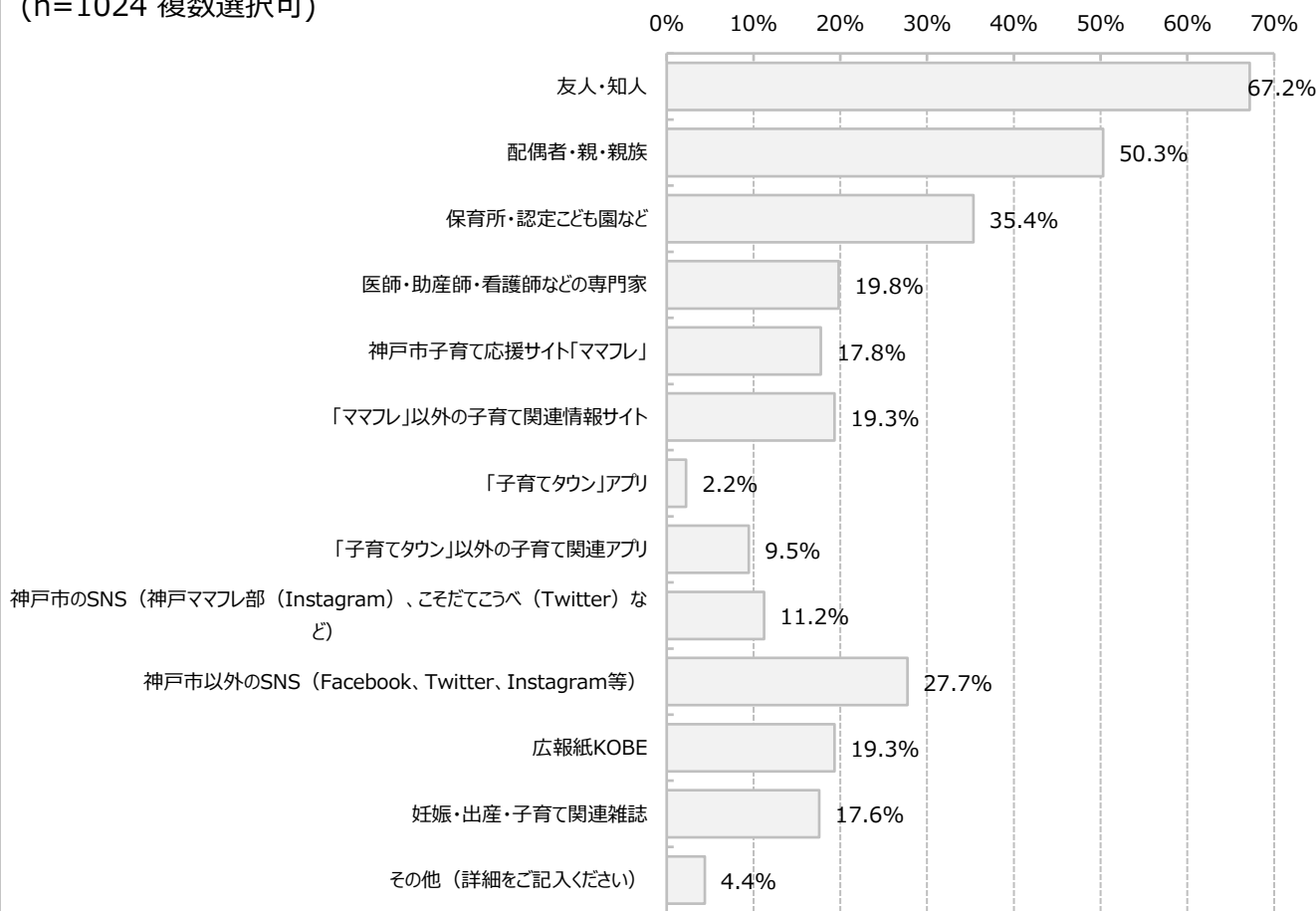
総回答数：317 件（うち一部掲載）

1	子育てに関する自治体情報にこれまで以上に敏感になった。(子どもの父親（2人目以上）、40代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	お出かけの予定時間はプラス30分は余裕を見ないといけないこと。思ったより児童館で色々なプログラムがあること。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
3	新生児は寝ている時間が長いと言うが、ベッドで寝るわけではないということ(うちは抱っこでないと寝なかった)。 子育て支援施設やイベント等が意外と沢山あるということ。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
4	児童館ってこんなに気軽に楽しく行ける施設ということ知らなかったです。今では娘や私にも友達がいっぱいできました！ (子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
5	児童館や子育て支援センターなど様々な赤ちゃん連れで遊べる施設が充実していること(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
6	子どもを通して、街の人たちとの交流やママ友たちとの出会いがこんなにも楽しいとは本当に想像していなかったので、とても嬉しい楽しいです。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
7	何においても、自分1人のことだけを考えて生きられなくなったことの悲しさと不便感、義務と責任のプレッシャーがありつつも、子どもに対して感じる愛情の大きさは想像以上だった(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
8	こんなに1日って短いのかあとと思いました。1日は短いのに子どもはものすごいスピードで成長していきます。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
9	一人の人間が増えることによって、生活スタイルは勿論、これまでの人間関係にも影響が出てくるなと思いました(良い意味にも悪い意味にも)。 子連れで出かけると、見知らぬ方々の善意や親切に助けて頂く機会が多く、社会の温かさを感じるようになりました。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
10	地域の一員であり、地域に助けられていること。全ての家庭で、子育ての方針がちがうこと。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
11	想定外に自分の子どもが可愛いこと。働くお母さんたちの大変さが身に染みて分かりました。世の中の働くお母さんたちを尊敬するようになりました。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)

自治体による追加設問

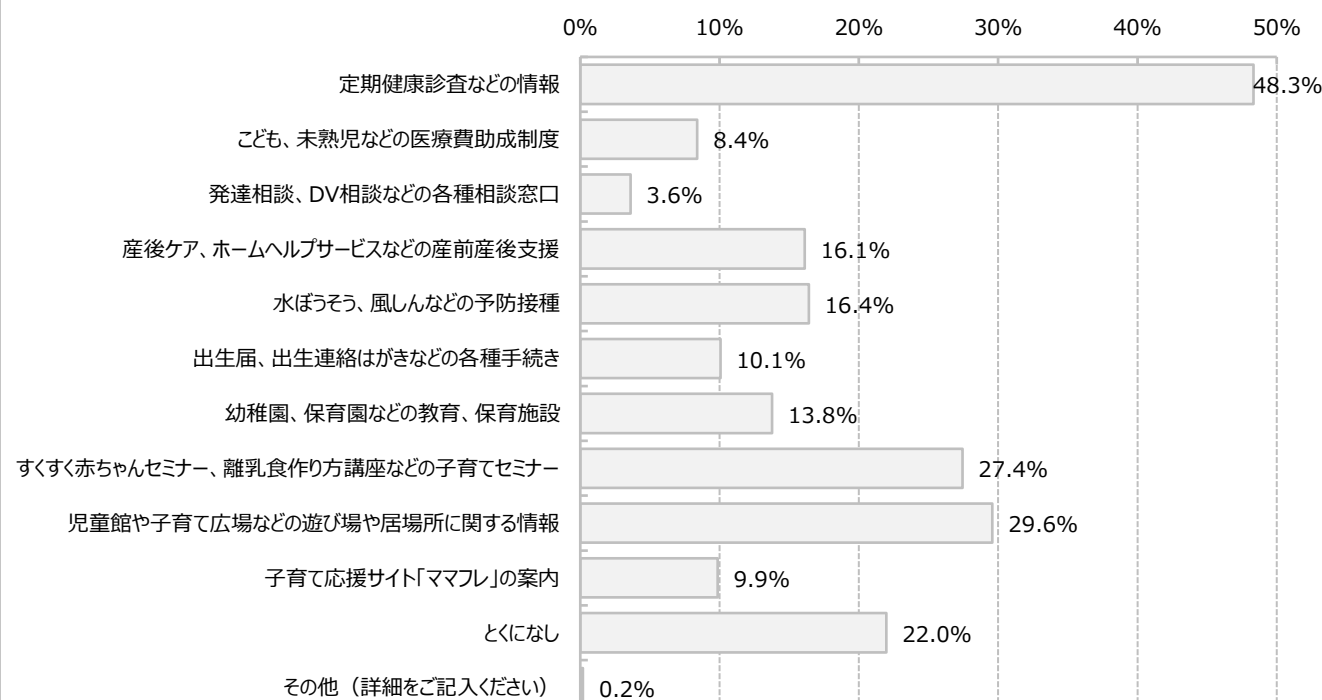
[Q24]こうべ子育て応援メールの他に子育てに関する情報をどこから得ていますか？

(n=1024 複数選択可)



[Q25]こうべ子育て応援メールで配信されている行政情報について、どの分野の内容がよかったか教えてください。

(n=1024 複数選択可)



神戸市 こうべ子育て応援メール（出産後）アンケート結果

[Q26]【自由記述】市役所の提供するホームページや広報紙から、どのような子育て情報を入手していますか。

総回答数：206 件（うち一部掲載）

1	<p>すくすく赤ちゃんセミナー案内 乳幼児健診の案内(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)</p>
2	<p>子育てイベントのカレンダー 産前産後の支援サービス（産後ケアなど）(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)</p>
3	<p>広報神戸のイベント情報欄を見て、ベビーマッサージに参加しました(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)</p>
4	<p>ためまっぷ中央でイベントが手軽にわかるのは育休中よかった(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)</p>
5	<p>娘が参加できるイベントの情報。感染対策で人数制限があるためなかなか参加出来ないのが現状ですが、楽しみにしています。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)</p>
6	<p>子育て支援の事業やイベント、こうべでこうて券も、近所でお米や子どもの消耗品など買えるのでチェックしています。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)</p>
7	<p>産後ケアの内容をもっと知らせてほしかった。通所で 1 度利用したが、あんなに心と身体がホッとするなら、上限いっぱい 7 回利用したかった。気づいた時にはもう 1 歳… 産後いつまで利用できるのか、具体的に知らせてほしかったし、利用した人の声などでもっとオススメしてほしかった。心の限界を感じて 1 度利用し、とても助かり感謝しています。実家が近かったとしても他人に頼ることはこんなにホッとできるとは知らなかった。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)</p>
8	<p>植物園のイベントの日程等助かってます。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)</p>
9	<p>以前にあったおひさま通信をよく使用し、ふらっと広場などで知り合った方とそれをツールとして園の子育てイベントなどに行っていた。情報が集約されていたのでなくなって残念。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)</p>
10	<p>入手しづらい。おやこふらっとひろばの予定表も紙だけなのでホームページにあげてほしいし、予約できるようにしてほしい。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)</p>
11	<p>ホームページから、児童館の情報や、こべっこあそびひろばの情報を得ました。 小梅ちゃんよりは、大変参考になり、ありがたかったです。 広報紙から、図書館での読み聞かせ情報や、児童館の情報を得ました。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)</p>