

お知らせ

愛の募金塔と東灘区善意銀行への寄付
 温かいお気持ちに感謝いたします。
 3月募金塔 6,732円
 3月匿名様方から金銭預託いただきました。ご協力ありがとうございました。
 問 区社会福祉協議会/区善意銀行
 ☎841-4131(内線416)

共同募金公募助成

区内の地域福祉活動を応援する助成の申請事業を公募します。
 (赤い羽根共同募金配分事業)

助成内容

- ① 地域福祉活動応援助成…地域福祉の向上を目指す活動への助成
- ② 寄り添い活動応援助成…福祉課題を抱える方を支援する活動への助成
- ③ こども応援助成…福祉課題を抱えるこどもの育ちを支援する活動への助成

申 随時(ご相談ください)

※募集要領は区役所3階33番窓口で配布、区社協ホームページに掲載

日 ~2024年3月31日まで

問 区社会福祉協議会(区役所3階33番窓口)

☎841-4131

(内線413)

F841-7999



赤十字運動にご協力ください

日本赤十字社は、災害救助・医療・献血など、幅広い分野で活動しています。これらの活動は、皆さんからお寄せいただく募金により支えられています。婦人会の皆さんが訪問した際は、募金のご協力をお願いします。

問 市総合コールセンター

大学生無料歯科健診のご案内

日 ~9月15日(金) 所 指定歯科医療機関

問 区保健福祉課

☎841-4131(内線404) F811-3769

5月1日(月)と5月2日(火)はマイナンバーカード関連の手続きができません(一部を除く)

全国的なシステム更改のため、一部を除きマイナンバーカード関連の手続きができません。

問 区市民課

☎841-4131(内線261)



5月はマイナンバーカードの交付窓口も混雑が予想されます

マイナンバーカードはお早めにお受け取りください

問 区市民課

☎841-4131(内線261)



受取日時の予約ができます。

予約・問い合わせ:市マイナンバーカードコールセンター

☎600-2910 F862-3890

子育てナビ

東灘図書館の催し

①おひざのうえのおはなし会

日 5月10日(水) 10:30/11:30(入替制)

対 親子(0歳~就園前)と妊婦

定 各12組(開始15分前より先着順)

②お話と絵本の時間

日 5月7日・14日・21日・28日(日)

11:00~11:20

対 4歳~小学生 定 各15人

③みんなのおはなし会

日 5月27日(土) 10:30/11:00

対 子ども~大人 定 各7人

問 東灘図書館

☎858-8773 F858-8776

拠点児童館「子育て専門講座 赤ちゃんとのふれあい講座」

子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座

日 6月7日・14日・21日・28日(水)

10:00~12:00(全4回)

所 魚崎児童館

対 2022年12月7日~2023年2月7日生まれの乳児とその保護者

定 7組程度(抽選) 料 無料

申 5月24日(水)までにW

問 魚崎児童館

☎F453-2662



なかよしキッズ

発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい

日 5月15日(月) 10:00~11:45

所 区役所 3階33会議室

定 10人(先着順) 問 区社会福祉協議会

☎841-4131(内線415)

F841-7999

☎kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00

問 区こども家庭支援室

☎856-8080 F811-3769

保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165

対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	5月16日(火)	9:15~11:00
	5月24日(水)	
	6月2日(金)	
	6月15日(木)	
深江会館	5月29日(月)	9:15~11:00
生活文化センター2階	6月10日(土)	9:45~11:15

5月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	5月9日(火) 6月13日(火)	9:00~ 10:30	区保健担当 ☎841-4131(内線465) F811-3769
ひきこもり相談会	5月8日(月) 5月22日(月)	13:30~ 16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎841-4131(内線462) F811-3769

相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00 までにW	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約)※弁護士7人 申 前週水曜から 当日14:00までにW	
行政相談 国・県・市など行政に対する要望、質問	日 5月15日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4月曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎841-4131 (内線416) F841-7999
成年後見利用手続き 相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

東灘美術館めぐり

白鶴美術館編



中国 唐時代
径21.3cm 厚1.9cm
所蔵 白鶴美術館

白銅海獣葡萄鏡

はくどうかいじゅうぶどうきょう

全体に葡萄文がめぐらされ、外側の区画では鹿や馬、鳥が描かれます。その内側で踊るような俊猊(さんげい)と呼ばれる唐獅子たち。なかには、たてがみをもつ獅子、つまりライオンも表されています。唐の文化が西方の影響を強くうけたことを示す鏡です。

作品を見られる
展示会を開催中

