

# あなたの歯、健康ですか？

鏡で口の中をじっくりのぞいてみてください。

あなたの口の中には、歯が何本ありますか？  
このイラストは、永久歯(おとなの歯)の様子です  
親知らず(第3大臼歯)を含めて永久歯は  
32本あります(親知らずは生えてこない場合もあります)

歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です  
これさえ防げば、歯は一生使えるはず！！  
歯に寿命はありません

歯の寿命を決めるのは、実は、あなた自身なのです！！

