

定員 **30** 名

要事前  
予約

医療のこと、楽しく学ぼう！  
FU-FU-FU na Workshop

2024

09.28

SAT

精神科認定看護師といっしょに書こう



みんなの

# モヤモヤ

ふくろにいれてわけっこしよう

- 対象** 小学3年生～6年生
- 定員** 各回10名（大人の参加は1回最大5名まで）
- 料金** 制作材料費 200円
- 時間** ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30
- 場所** 神戸湊川パークタウン2F Otonariフロア内
- 受付** 予約制 ご予約は参加申込フォームからどうぞ  
※応募者多数の場合抽選となりますのでご了承ください

参加申込  
フォーム



【お問い合わせ】 川崎病院広報室 078-511-3131

湊川公園手しごと市 × 医療法人 川崎病院 広報室

## ABOUT

みんなの

# もやもや

ふくろにいれてわけこしよう

みんなそれぞれいろんなモヤモヤがあって  
自分にとっては気にならないことも、  
だれかにとってはモヤモヤになったりします。

子どもにも、おとなにも、おじいちゃん、おばあちゃんにもモヤモヤはあります。  
でもなぜか 子どものくせに、とか  
おとななのにどうして? なんて思っていないですか?

今日は気分がスッキリしないの あー明日から学校がある

なんかお母さんご機嫌ナナメだ〜やだなあ

そういえばおともだちのレンくん、明日学童お休みだったなあ。ひとりでの不安だな



## ワークショップの概要 (所要時間:60分)

このワークショップでは、精神科認定看護師で認定心理士の屋敷先生と一緒にモヤモヤについて考えてみます。  
まずはじめに、自分のお気に入りの色で、好きな飾りをつけて、いろんなモヤモヤを集めます。  
自分のことじゃなくてもいいです。お友だちが悩んでいて、どうしていいかわからなかったことでも大丈夫です。  
そして集まったモヤモヤをみんなで作った袋に入れて、ひとつずつ整理していきます。  
一緒に整理することで、新しい発見があるかもしれません。

集まったモヤモヤは、パークタウン内で実施する湊川公園手ごとの市のプロデュースする多世代のかよいの場「オナジカモノメシ」の会場で展示予定です。ぜひ子どもたちの作品を見に来てください。詳細は川崎病院広報室公式Instagram、湊川公園手ごとの市のInstagramでお知らせします。



川崎病院広報室  
公式Instagram

## 講師のご紹介

精神科認定看護師  
認定心理士  
産業カウンセラー

やしき ひさえ  
屋敷 久恵 先生

川崎病院の看護ケアサポート室に勤務。

認知症や抑うつ、せん妄を起こしている患者さんの支援を中心に業務に従事し、職員のメンタルヘルスのサポートにも関わっている。

兵庫県立高校の非常勤講師としての経歴をもち、兵庫区におけるACP(人生会議)の啓発活動にも関わるなど多方面で活躍中。



## サステナブルなアートプロジェクト お家に眠るタカラモノ、川崎病院広報室が活かします♪

川崎病院広報室が開催する「かわさき健康講座」「FU-FU-FU na Workshop」の会場では下記の不用品を回収させていただきます。子どもたちの制作材料に使用しますので、ぜひご協力ください。ご協力いただいた方には川崎病院広報室オリジナルシールをプレゼント!

【不用品の例：絵本、本、色鉛筆、クレヨン、ペン、シール、紙、包装紙、袋、端切れ、ボタン、ビーズ、リボン、毛糸など】

古いものでも、使いかけでも大歓迎。ただし、汚れなどがひどい場合は、受け取りできない場合がありますので、ご了承ください。

ふ、ふ、ふなワークショップ

## FU-FU-FU na Workshop

川崎病院広報室では、地域の子育て世代を中心に病気になる前に医療のことに興味をもっていただくきっかけづくりの場をつくっていきたくと思っています。

病気は予防が大切だとは理解していても、多くの方が自分ごとになるまでは、ご自身の健康に気遣わないものです。

でも自分や、親・子どもたちになにかあったらどうでしょう?

きっと必死になって病気のことを勉強されると思います。

だったら、病気になる前に「なんとなく」でも知っておいたら、いざというときに役立つかもしれません。

子どもたちが楽しんで学んでいる姿を見ながら、お父さん・お母さんも一緒に学んでください。そしておうちに帰って、ワークショップで学んだことをみんなでお話してみてください。



医療のことを  
もっと知りたい方はコチラ→

医師をはじめ医療従事者が  
講師をする健康講座が  
毎月無料で受講できます♪



かわさき健康講座

川崎病院 地域向け広報誌「ふ、ふ、ふ」3か月に1回発行中!

## イベント開催のお知らせ



おとな向け

看護師のやしきさんと

## 日頃のモヤモヤをお話する会

子どもたちが解決できなかったモヤモヤや、おとなのモヤモヤをみんなでお話する会です。子育てや介護、お仕事のことなどみんなでお茶を飲みながら屋敷さんに相談しちゃいましょう!

日時: 2024年12月6日(金) 14:00~15:00  
講師: 川崎病院 精神科認定看護師 屋敷 久恵  
場所: 神戸湊川パークタウン2F  
参加費: ¥200- (お茶代)  
定員: 20名程度  
申込: 10月26日から予約受付開始  
詳細はホームページに掲載予定

