

# 兵庫県高齢者ケアパス

※症状については個人差がありますので、目安としてご覧ください。

体調	いきいき元気	からだの不調			認知症			
自立度	自立	自立して生活できる	生活面に介助が必要	常に介助が必要	物忘れ等はあるが自立して生活できる	見守りがあれば生活できる	手助け・介護が必要	常に介護が必要
みられる症状(一例)	・趣味や地域とのつながりがある	・よく転ぶ ・ペットボトルが開けにくい	・むせやすい ・トイレが間に合わない時がある	・身体がしんどくて寝て過ごすことが増えた	・物忘れがしばしばある ・買い物に間違いが増える	・日付がわからない ・ものを盗られたとの妄想が出やすい	・道に迷って帰れない ・一人で買い物ができなくなる	・家族等が誰かわからない ・着替えやトイレ等で全面介助が必要
もしもの時の備え	兵庫県困ったときカード							
	兵庫県みまもりキーホルダー							
	神戸市高齢者安心登録制度							
	認知症神戸モデル ・診断助成制度 ・事故救済制度							
地域の見守り	兵庫県高齢者みまもり応援団							
	ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談							
	ふれあいほっとらいん							
体力づくり	フレイル予防支援事業				フレイル予防支援事業			
	元気!いきいき!!体操				元気!いきいき!!体操			
つながりづくり	つどいの場							
	地域拠点型一般介護予防事業							
	ふれあい給食会							
	ふれあい喫茶							
	オレンジカフェ							
	介護リフレッシュ教室(介護者等向け)							
	KOBEシニア元気ポイント							
地域の行事(地域福祉センター等)								

高齢者についての相談は、  
担当のあんしんすこやかセンターへ

