

## きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

**乳幼児健診**  
乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

### 母子保健事業

●**北区役所** こども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	8月	9月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談：予約制】	13(金)	—	面接または電話

●**北神区役所** こども家庭支援課 ☎981-1748(直) ☎981-9056

行事名	8月	9月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談：予約制】	6(金)	—	面接または電話

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談（面接または電話）を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にて申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5～7カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●【KOBEBふたご・みつこオンラインひろば】ふたご、みつこを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、「月4回」金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

### 子育て支援情報

あそびのひろば「りりん」【無料・要申込】	あかちゃんひろば「らんらん」
<p>内 親子で楽しめるプログラム</p> <p>日 9月14日(火)、24日(金) 10:00～11:00</p> <p>対 11カ月～3歳未満(開催時)の子どもと保護者 定7組(先着)</p> <p>所 北区役所 5階 健診室 申 電話にて下記の☎まで</p> <p>問 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511</p>	<p>内 赤ちゃんと楽しめるプログラム</p> <p>日 9月14日(火)、24日(金) 14:00～15:00</p> <p>対 10カ月(開催時)までの子どもと保護者 定7組(先着)</p> <p>所 北区役所 5階 健診室 申 電話にて下記の☎まで</p> <p>問 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511</p>

### 地域子育て応援プラザ北神 体験保育「親子ふれあいあそび」

①**大池保育園**

日 9月16日(木)、10月21日(木)  
9:45～11:00(あそびは10:00～)

対 2018年4月2日～2020年4月1日  
生まれの子どもと保護者

②**キッズキャンパス**

日 9月14日(火)、10月19日(火)、  
11月18日(木)、12月14日(火)  
9:30～10:45(あそびは9:45～)

対 2018年4月2日～2019年4月1日  
生まれの子どもと保護者

料 無料(給食・おやつなし) 定 ①②各2組

申 希望園名、親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入してメールにて☎まで※**8月19日(木)締切**(応募多数の場合は抽選)

### ママの子育てほっとルーム【無料・要申込※1】

内 子育てについて話したいこと、聞いてみたいことがあるら気軽にどうぞ

日 8月31日(火)10:00～11:30

所 北神区役所 5階 健診室

対 神戸市在住の未就学児とその保護者または妊婦 定2組(先着)

申 随時募集電話またはメールにて☎まで

こころひろば【無料・要申込※1】

日 8月25日(水)14:00～15:00

所 北神区役所 5階 健診室

対 第1子で実施月に生後6カ月までの子どもと保護者または妊婦

定 おおむね5組(先着)

申 随時募集電話にて☎まで

### はいはいひろば【無料・要申込※1】

日 8月31日(火)14:00～15:00

所 北神区役所 5階 健診室

対 第1子で実施月に生後7～12カ月の子どもと保護者または妊婦

定 おおむね5組(先着)

申 随時募集電話にて下記の☎まで

問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・☎982-2376

メールは右記二次元コードから→

※1 駐車料金は自己負担



### 離乳食セミナー【無料・要申込※1】

日 9月30日(木)13:25～14:45  
(講義は13:45～)

所 北神区役所 5階健診室

対 生後8カ月(実施月)までの子どもと保護者、または妊婦 定 おおむね6組

申 親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入してメールにて☎まで※**8月23日(月)締切**(応募多数の場合は抽選)

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば、午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。詳細、予約状況は☎まで

種類	内容	日時※祝日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	毎週水曜/13:00～16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎0570-083330または 333-3330(受付時間9:00～21:00) WEB予約は <a href="#">神戸市北区 市民相談</a> <input type="button" value="検索"/>
	市民相談(司法書士)	第2・4木曜/13:00～16:00	北区役所7階	6人(先着順)		兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	市民相談(行政書士)	第1木曜/13:00～16:00				
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30～15:30			
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順 (15:30まで受付)
成年後見制度 利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30～16:00	北区役所6階		不要(15:30まで 受付・予約可)	

## 北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 8月・9月の行事予定

### 行事など

●**北区役所** こども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201  
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) ☎595-2381  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	8月	9月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎こども家庭支援課	12(木)	16(木)	9:00～11:30

精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員	電話などで事前予約が必要です		
	医師	11,25(水)	8,22(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp		
	相談日	5,19(木)	2,16(木)	13:30～16:00

●**北神区役所** こども家庭支援課 ☎981-1748(直) ☎981-9056  
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) ☎984-2334  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	8月	9月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎こども家庭支援課	20(金)	17(金)	9:00～11:30

精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員	電話などで事前予約が必要です		
	医師	18(水)	15(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp		
	相談日	13,27(金)	10,24(金)	13:30～16:00

医務・業務・  
看護師免許等の相談 | 北区役所 管理係 ☎593-1111(代) ☎594-0934  
北神区役所 管理係 ☎981-5377(代) ☎984-2334

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制) 8月16日～9月15日

★の会場・・・JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742  
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

月	日程	受付時間	会場
8月	16(月)	9:15～11:00	北神区役所5階
	19(木)	9:30～11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	23(月)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	25(水)	9:15～11:00	八多ふれあいセンター(八多町附物393-1)
	27(金)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
9月	1(水)	9:30～12:00	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	2(木)	9:15～11:00	北区役所5階
	6(月)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査  
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください  
【料金】無料(令和3年度より全ての対象者が無料で受診できるようになりました)  
※39歳以下の人は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください

☎ 健康局健康企画課 ☎322-6517  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、  
北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
- 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査

☎ 神戸市けんしん案内センター  
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30～17:00(土・日・祝除く)  
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)

