

# きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

## 母子保健事業

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

| 行事名                                    | 5月    | 6月    | 予約先        |
|--|-------|-------|------------|
| すくすく赤ちゃんセミナー<br>【予約制(定員10人) / 13:30集合】 | 13(金) | 17(金) | 北区役所ホームページ |
| ふたばクラブ(多胎児交流会)<br>【予約制 / 10:00集合】      | 16(月) | 20(月) | 北区役所       |

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

| 行事名                                     | 5月 | 6月    | 予約先   |
|---|----|-------|-------|
| すくすく赤ちゃんセミナー<br>【予約制(定員15人) / 受付13:00~】 | —  | 17(金) | 北神区役所 |

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、集団にて再開予定です。予約先を確認のうえ、申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~7カ月の子どもと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)は、予約制のため電話にて申し込みください。●【KOBEMITAGOみつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とご家族を対象に、「月1回」(第4金曜)10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。

## 子育て支援情報

### 赤ちゃんとのふれあい講座(全4回・無料)

- 内 子育てをもっと楽しく、親子で笑顔になれる講座です。
- 日 6月14日、21日、28日、7月5日いずれも火曜日 10:00~12:00
- 所 有野児童館(有野中町2-20-19)
- 対 講座開始日に4~6カ月の乳児と保護者
- 定 7組程度(応募多数の場合抽選)
- 申 電話または右記二次元コードで☎へ ※5月31日(火)締切
- 問 有野児童館 ☎・☎987-2010



▲申し込みはこちら

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)であわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
- 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査

☎神戸市けんしん案内センター  
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30~17:00(土・日・祝除く)  
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)



神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索

# 北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 行事など

### 5月・6月の行事予定

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

| 行事名                               | 5月    | 6月  | 相談時間                |
|-----------------------------------|-------|---|---------------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象<br>☎保健福祉課保健担当 | 26(木) | 23(木)   | 9:00~11:30          |
| 精神保健福祉相談【予約制】<br>☎保健福祉課保健担当       | 相談員   | 電話などで事前予約が必要です                                    |                     |
|                                   | 医師    | 11,25(水)  | 8,22(水) 14:00~16:00 |
| ひきこもり相談会【予約制】<br>☎神戸ひきこもり支援室      | 予約先   | ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp |                     |
|                                   | 相談日   | 19(木)   | 2,16(木) 13:30~16:00 |

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

| 行事名                               | 5月    | 6月  | 相談時間                 |
|-----------------------------------|-------|---|----------------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象<br>☎保健福祉課保健担当 | 20(金) | 17(金)   | 9:00~11:30           |
| 精神保健福祉相談【予約制】<br>☎保健福祉課保健担当       | 相談員   | 電話などで事前予約が必要です                                    |                      |
|                                   | 医師    | 18(水)   | 15(水) 14:00~16:00    |
| ひきこもり相談会【予約制】<br>☎神戸ひきこもり支援室      | 予約先   | ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp |                      |
|                                   | 相談日   | 13,27(金)  | 10,24(金) 13:30~16:00 |

医務・業務・  
看護師免許等の相談 | 北区役所 保健福祉課管理担当 ☎593-1111(代) ☎594-0934  
北神区役所 北神保健センター ☎981-5377(代) ☎981-9056

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

5月16日~6月15日

【予約先】 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048  
(土日祝除く、受付 8:30~17:00)

| 月  | 日程    | 受付時間        | 会場                     |
|----|-------|-------------|------------------------|
| 5月 | 17(火) | 9:15~11:00  | 北区役所 5階                |
|    | 24(火) | 9:15~11:00  | 北区役所 5階                |
|    | 25(水) | 9:15~11:00  | 谷上SHビル7階(谷上東町1-1)      |
|    | 27(金) | 9:15~11:00  | 北神区文化センター(ありまホール)      |
| 6月 | 1(水)  | 10:00~11:30 | イオンモール神戸北(上津台8-1-1)    |
|    | 3(金)  | 9:15~11:00  | 北区役所 5階                |
|    | 8(水)  | 9:15~11:00  | 北区役所 5階                |
|    | 9(木)  | 9:15~11:00  | 北神区役所 5階               |
|    | 11(土) | 9:30~11:00  | 北区文化センター(すすらんホール 大ホール) |

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください  
【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査  
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください  
【料金】無料  
※39歳以下の人は、受診要件があります。左記のチャットボットでご確認ください  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

| 種類       | 内容                 | 日時※祝休日および年末年始を除く                       | 場所                                     | 定員                    | 予約                 | 問い合わせ                    |   |
|----------|--------------------|--|--|-----------------------|--------------------|--------------------------|---|
| 市民相談(無料) | 市民相談(弁護士)          | 相続、借地・借家、金銭貸借、相続関係などの法律相談              | 毎週水曜/13:00~16:00                       | 北区役所7階<br>北神区役所2階(受付) | 7人(先着順)            | 要<br>(電話・WEB予約)          | 市総合コールセンター<br>☎0570-083330または<br>333-3330(受付時間9:00~21:00)<br>WEB予約はこちら▶ |
|          | 市民相談(司法書士)         | 所有権移転、相続などの各種登記手続き                     | 第2・4木曜/13:00~16:00                     | 北区役所7階                | 6人(先着順)            |                          |   |
|          | 市民相談(行政書士)         | 自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成                    | 第1木曜/13:00~16:00                       |                       |                    | 左記時間内で先着順<br>(15:00まで受付) | 兵庫行政評価事務所<br>☎331-9096 ☎333-7919  |
|          | 行政相談(行政相談委員)       | 国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る        | 第3木曜/13:30~15:30                       | 北区役所6階<br>北神区役所2階     | 5人(先着順)<br>4人(先着順) |                          |   |
|          | 心配ごと相談             | 民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う | 毎週火曜/13:30~16:00<br>第2・4木曜/14:00~16:00 |                       |                    | 北区役所6階                   | 不要(15:30まで<br>受付・予約可)   |
|          | 成年後見制度<br>利用手続き相談室 | 制度の仕組みや利用手続きの流れについて                    | 第2水曜/13:30~16:00                       |                       |                    |                          |   |