

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

母子保健事業

●**北区役所** 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	11月	12月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 13:30集合】	25(金)	—	北区役所ホームページ
ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制 / 10:00集合】	—	19(月)	北区役所

●**北神区役所** 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	11月	12月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 受付13:00~】	—	2(金)	北神区役所ホームページ

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、集団にて実施予定です。予約先を確認のうえ、申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~7カ月の子どもと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)は、予約制のため電話にて申し込みください。●【KOBE ふたご・みつこオンラインひろば】ふたご、みつこを妊娠、育児中の人とご家族を対象に、「月1回」(第4金曜)10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。

子育て支援情報

親子の学び教室(申込不要)

- ① 日 11月9日(水) 11:00~12:30
所 神戸田園スポーツ公園内・体育館スタジオ
 - ② 日 14日(月) 10:30~12:00
所 北区文化センター4階 競技場
- 対 幼児(おむね1~3歳まで)とその保護者
問 北区あじさい講座へ直接来館または電話(日月祝は休業日)
☎593-7455 ☎592-2415

善意銀行(五十音順・敬称略)

みなさまからの善意のご寄付を北区の地域福祉のために役立てています

《金銭》長永敬子(8月、9月)、北区連合婦人会(8月)
《物品》植井喜久子(8月)、生活協同組合コープこうべ第4地区本部(9月)
ご寄付いただきありがとうございます。

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

11月・12月の行事予定

●**北区役所** 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	11月	12月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	24(木)	22(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	9, 16(水)	14, 28(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	17(木)	1(木)	13:30~16:00

●**北神区役所** 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	11月	12月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	18(金)	16(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	16(水)	21(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	11, 25(金)	9, 23(金)	13:30~16:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制)

11月16日~12月15日

けんしんの予約は左下の電話またはFAX、二次元コードへ

月	日程	受付時間	会場
11月	16(水)	9:15~11:00	北神区役所5階
	16(水)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲 淡河支店(淡河町淡河字久保垣748-1)
	17(木)	9:30~11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	22(火)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	25(金)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲 山田支店(山田町中字長尾サ 28-2)
	28(月)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲 上淡河支店(淡河町野瀬715)
12月	29(火)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲 大沢支店(大沢町中大沢字尾上1-2)
	5(月)	9:15~11:00	北区役所5階
	8(木)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	11(日)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	13(火)	9:15~11:00	北区役所5階

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は郵送済)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 【料金】無料

【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参

※39歳以下の方は、受診要件があり右記の二次元コードで確認できます。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、

北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

【同時実施】骨粗しょう症検診・胸部X線健診(結核健診)・肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査



けんしんの予約先

★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742(土日祝除く)
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)

神戸けんしんWEB予約サイト

今年度から集団健診のWEB予約が便利になりました!!スマートフォンやパソコンから24時間いつでも手軽に集団健診の予約ができます!!!

※個別健診は医療機関へ直接電話でご予約ください 神戸けんしんWEB予約サイト



種類	内容	日時 ※祝日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	毎週水曜 / 13:00~16:00 (予約受付:開催日の前週木曜9:00~)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	市総合コールセンター(受付時間9:00~21:00) ☎0570-083330または☎333-3330	
	市民相談(司法書士)	第2・4木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)	北区役所7階	6人(先着順)	こWEB予約は 北区役所 弁護士 北区役所 司法書士 北区役所 行政書士 北神区役所 弁護士	
	市民相談(行政書士)	第1木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)				
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜 / 13:30~15:30			左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜 / 13:30~16:00 第2・4木曜 / 14:00~16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜 / 13:30~16:00	北区役所6階		左記時間内で先着順(15:30まで受付) 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444