



また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所3階(9月25日～は移転により6階)、または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

神戸市北区 乳幼児健診 検索

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

北区総合庁舎

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	14 (金)	19 (金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	—	15 (月)	10:00集合

北神支所

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	26 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

子育てふれあい教室

内容 絵本を楽しもう・子どものケガの応急処置
日時 9月10日(月) 10:30～12:00
場所 北区民センター4階競技場
☎ 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 ☎592-2415

内容 救急救命・知育あそび
日時 9月12日(水) 10:30～12:30
場所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館2階スタジオ (上靴と大判のハンカチ持参)
☎ 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 ☎592-2415

赤ちゃんとのふれあい講座

内容 子育てをもっと楽しく、ママも赤ちゃんも笑顔になれる講座です。
日時 10月9日・16日・23日・30日(火) 10:00～12:00 全4回
対象 講座開始日に4～6カ月の乳児と保護者10組(応募多数の場合抽選)
場所 有野児童館(有野中町2-20-19)
☎ 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 ☎592-2415

発達のゆっくりな乳幼児とママのひろば

内容 ①木のおもちゃであそぼう ②わいわい座談会 ③音楽あそび
日時 10月17日・24日・31日(水) 10:00～12:00 全3回
対象 発達のゆっくりな乳幼児と保護者10組(保護者のみの参加も可)
場所 北区民センター①②会議室までしこ③音楽室
☎ 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 ☎592-2415



図書館だより

☎ 北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館 2階多目的室

おはなしとえほんの会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
日時 9月8日(土) 11:00～11:30
対象 2歳から

読書会
内容 「村上海賊の娘」和田竜著
日時 9月19日(水) 10:00～12:00
対象 制限なし

おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
日時 9月22日(土) 15:00～15:30
対象 幼児から大人

おひざのうえのおはなし会
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
日時 9月28日(金) 10:30～11:00
対象 0歳から2歳児とその保護者

ぬいぐるみのおとまり会
内容 夜の図書館にぬいぐるみがおとまり
日時 9月29日(土) 15:30～16:30
9月30日(日) 13:00～17:00
対象 幼児～小学生
☎ 9月8日(土)～9月17日(月) 抽選で10人 北図書館カウンターにて受付

北神分館(おはなしの広場)

おはなし会
内容 絵本の読み聞かせ
ストーリーテリング
日時 9月8日(土) 15:00～15:30
対象 3歳から

ストーリーテリング
内容 ストーリーテリング
絵本の読み聞かせ
日時 9月15日(土) 14:30～15:00
対象 5歳から

おひざのうえのおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
日時 9月19日(水) 11:00～11:30
対象 0～2歳児と保護者

ほくほくおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)
日時 9月22日(土) 11:30～12:00
対象 4歳から

9月の休館日
(北図書館・北神分館共通)
3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

北区保健だより

9月・10月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

北区総合庁舎

☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

行事名	9月	10月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20 (木)	18 (木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	12・26 (水)	10・24 (水) 14:00～16:00

北神支所

☎ 北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

行事名	9月	10月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21 (金)	19 (金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	19 (水)	17 (水) 14:00～16:00

一般・高齢者・栄養相談……【区】【支所】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談……【区】【支所】あんしんすこやか係
犬・猫の相談……【区】【支所】管理係
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診・予約定員制)

9月16日～10月15日

予約先……兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
9月	18 (火)	9:15～11:00	北神市民センター(ありまホール)
	26 (水)		すずらんホール(2階大ホール)
1 (月)	すずらんホール(2階大ホール)		
3 (水)	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)		
10月	4 (木)		北神支所(北神中央ビル4階)
	6 (土)		すずらんホール(2階大ホール)
	11 (木)		すずらんホール(2階大ホール)
	13 (土)		北神市民センター(ありまホール)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券を郵送します)※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。

※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診(結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30～17:00(土日祝除く))

成年後見人制度利用手続き相談室

先着順(事前予約可)

制度の仕組みや利用手続きの流れについて、市民後見人候補者が相談に応じます。

日 時	第2水曜13:30～16:00(15:30までに受付)
場 所	区社会福祉協議会(区役所5階) ※9月25日～は移転により区役所6階

☎ 区社会福祉協議会 ☎593-1111 (代) ☎593-9822

心配ごと相談

ひとりりで悩んでいませんか。民生委員・児童委員が皆様の心配ごと、悩みごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。お気軽にお越しください。(予約不要・秘密厳守・無料)

日 時	場 所
毎週火曜 13:30～16:00	区社会福祉協議会(区役所5階) ※9月25日～は移転により区役所6階
第2・4木曜 14:00～16:00	区社会福祉協議会北神分室(北神中央ビル2階)

☎ 区社会福祉協議会 ☎593-1111 (代) ☎593-9822

善意銀行 7月分・五十音順・敬称略

「いただいたご寄付を北区内の福祉推進のために役立てています」

《金銭》大西 光子、長永 敬子
木庭 信行
《物品》田中 隆子
ご寄付いただきありがとうございました

