



# また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

### 北区総合庁舎

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	25 (金)	29 (金)	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	—	18 (月)	10:00集合

### 北神支所

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	22 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 子育て支援情報

### 子育てふれあい教室(無料・申し込み不要)

内容 おかあさんありがとう  
日時 5月9日(水) 10:30～12:30  
場所 北神戸田園スポーツ公園 体育館2階 スタジオ (上靴と大判のハンカチ持参)  
☎ 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 ☎592-2415

### 親子ひろば「いちごクラブ」(無料)

日時 5月15日(火)、24日(木)、30日(水)の3回シリーズ10:00～11:30  
場所 北区民センター4階 (駐車料金は自己負担)  
対象 4～10カ月の親子8組  
☎ 5月9日(水) 9:00から☎で☎まで (先着順)  
☎ 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511

### さくらっこ～離乳食セミナー(無料)

日時 5月17日(木) 9:45～11:30  
場所 桜の宮保育所  
対象 妊婦・離乳完了期までの親子15組 (託児8組まで)  
☎ ☎か☎で☎まで (抽選)。5月11日(金) 締め切り  
☎ 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511

### からっとひろば1歳児(無料)

日時 6月14日(木)、21日(木)、27日(水) 9:45～10:45  
場所 からと保育所  
☎ ☎で☎へ (先着5組)  
☎ 地域子育て支援センター北 ☎・☎982-2376

### 体験保育(親子ふれあい遊び)

日時 6～8月のうち、4日間※詳細はホームページ、きたっこわーるどなどにて  
場所 ①桜の宮保育所10組②鈴蘭台西町保育所10組③ひよどり台保育所10組④鈴蘭台南町保育所5組⑤君影保育所3組  
対象 ①～④1歳6カ月～3歳児 ⑤6カ月～1歳の誕生日までの子  
料金 1,000円  
☎ 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511

### 体験保育(親子ふれあい遊び)

場所	開催日
道場保育園 (定員:7組)	7月17日(火)、25日(水)、8月6日(月)、20日(月)
八多保育園 (定員:15組)	6月20日(水)、26日(火)、7月2日(月)、18日(水)
大池保育園 (定員:7組)	6月1日(金)、29日(金)、7月6日(金)、8月3日(金)

対象 1歳6カ月～就園前の子と保護者(4日間とも参加できる人)  
料金 1,000円  
☎ ①または②に住所、親子の名前(ふりがな)、子の生年月日、☎・☎番号、アレルギーの有無を記入して☎へ。5月22日(火)必着。応募多数の場合は抽選  
☎ 地域子育て支援プラザ北神 〒651-1302藤原台中町1丁目2-1 ☎・☎982-2376

### ちよっぴりママ・パパ体験

場所	開催日
①君影保育所	6月1日(金)～12月28日(金)
②鈴蘭台西町保育所	6月1日(金)～11月30日(金)
③鈴蘭台南町保育所	6月1日(金)～12月28日(金)
④ひよどり台保育所	6月1日(金)～12月28日(金)
⑤桜の宮保育所	5月1日(火)～31年2月28日(木)
⑥からと保育所	5月14日(月)～31年2月28日(木)

※土日祝の実施はありません  
対象 区内在住の初めてママ・パパになる人(1日2組先着順)  
☎ ☎で☎まで  
☎ ①～⑤地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511  
☎ ⑥地域子育て支援プラザ北神 ☎・☎982-2376

## 北区保健だより

5月・6月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 行事など

北区総合庁舎 ☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

行事名	5月	6月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	24 (木)	21 (木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員 9・23 (水)	事前の電話などでの予約が必要です。 13・27 (水)	14:00～16:00

北神支所 ☎ 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

行事名	5月	6月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	18 (金)	15 (金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員 16 (水)	事前の電話などでの予約が必要です。 20 (水)	14:00～16:00

一般・成老人・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係  
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は(神戸市獣医師会事務局☎862-1101)へお問い合わせください。  
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

### 神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 5月16日～6月15日

予約先 ★の会場は……J A兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742  
その他……兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
5月	17 (木)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	22 (火)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	28 (月)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
6月	1 (金)	9:30～11:30	★J A山田支店(山田町中字長尾サ28-2)
	4 (月)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	6 (水)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、31年3月末時点で30、35～39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。  
※40～75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください。  
内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください。

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者④は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

### あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診(結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

## 図書館だより 無料・事前申込不要

☎北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297  
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館 2階多目的室  
おはなしとえほんの会  
内容 ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ  
日時 5月12日(土) 11:00～11:30  
対象 2歳から  
母の日お楽しみ工作会  
内容 お母さんへのプレゼントを作ります  
日時 5月13日(日) 11:00～11:30  
対象 幼児から大人  
読書会  
内容 「肥後の石工」今西祐行著  
日時 5月16日(水) 10:00～12:00  
おひざのうえのおはなし会  
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス  
日時 5月25日(金) 10:30～11:00  
対象 0～2歳児と保護者  
おはなし会  
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
日時 5月26日(土) 15:00～15:30  
対象 幼児から大人

北神分館 おはなしの広場  
おはなし会  
内容 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング  
日時 5月12日(土) 15:00～15:30  
対象 3歳から  
おひざのうえのおはなし会  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び  
日時 5月16日(水) 11:00～11:30  
対象 0～2歳児と保護者  
ストーリーテリング  
内容 ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ  
日時 5月19日(土) 14:30～15:00  
対象 5歳から  
ほくほくおはなし会  
内容 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)  
日時 5月26日(土) 11:30～12:00  
対象 4歳から

5月の休館日(北図書館・北神分館共通)  
1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)  
※北神分館のみ30日(水)、31日(木)も蔵書点検のため休館