



きた子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

神戸市北区 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、**☎**へお問い合わせください。

☎ 区保健福祉部こども保健係 **☎**593-1111 (代) **☎**593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 **☎**981-1748 (直) **☎**981-9056

北区総合庁舎

行事名	1月	2月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	18 (金)	22 (金)	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	—	18 (月)	10:00集合

北神支所

行事名	1月	2月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	22 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

親子ひろば「りんごクラブ」(無料・申込不要)

内容 おもちゃや、ミニプログラムで遊びましょう
日時 1月15日(火)、2月1日(金)、3月15日(金)
※いずれも10:00～11:30
場所 区役所5階 健診室 ※駐車料金は自己負担
対象 1～2歳の子どもと保護者

わくわくクッキング(幼児食調理・会食)

日時 2月5日(火) 10:00～12:00
場所 神戸親和女子大学子育て支援ひろば「すくすく」(鈴蘭台北町7-13-1)
対象 2歳～未就園児の親子(託児あり)
費用 300円
定員 10組(応募者多数の場合は、抽選)
☎ またはメールに①親子の氏名 ②電話番号を記入して**☎**まで1月23日(水) 必着

パパセミナー(無料)

内容 ふれあいあそび、手作りおもちゃ、情報交換など
日時 ①2月6日(水) 10:00～11:30
②3月18日(月) 10:00～11:30
場所 区役所5階 健診室 ※駐車料金は自己負担
対象 4～11カ月の子どもと父親
定員 6組(応募者多数の場合は抽選)
☎ またはメールに①親子の氏名 ②電話番号を記入して**☎**まで両日とも1月28日(月) 必着

☎ 地域子育て支援センター北 **☎**・**☎**595-0511
center_kita@office.city.kobe.lg.jp



手づくりおもちゃセミナー(無料)

日時 2月15日(金) 10:00～11:30
2月27日(水) 10:00～11:30
場所 北神支所4階 健診室
対象 第1子で6カ月児までの親子と妊婦
☎ 1月17日(木) 受付開始9:00～
☎・**☎**で希望日、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日を**☎**まで
☎ 地域子育て支援プラザ北神 **☎**・**☎**982-2376

子育てふれあい教室(無料)

内容 シェイクアウト体験
日時 1月9日(水) 10:30～12:30
場所 北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ(有野町二丁目)
※上靴と大判のハンカチをご持参ください
対象 幼児(概ね1～3歳までとその保護者)
☎ 北区あじさい講座事務局 **☎**593-7455 **☎**592-2415

図書館だより 無料・事前申込不要

☎北図書館 **☎**592-7573 **☎**595-1297
北神分館 **☎**981-8210 **☎**981-8220

北図書館(2階多目的室)

おはなしとえほんの会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 2歳～(定員30人)
日時 1月12日(土) 11:00～11:30

読書会
内容 『火花』又吉直樹著
対象 一般(定員20人)
日時 1月16日(水) 10:00～12:00

おひざのうえのおはなし会
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
対象 0～2歳児と保護者(定員15組)
日時 1月25日(金) 10:30～11:00

おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 幼児から大人(定員30人)
日時 1月26日(土) 15:00～15:30

北神分館(おはなしの広場)

おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 3歳～(定員30人)
日時 1月12日(土) 15:00～15:30

おひざのうえのおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 0～2歳児と保護者(定員20組)
日時 1月16日(水) 11:00～11:30

ストーリーテリング
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 5歳～(定員30人)
日時 1月19日(土) 14:30～15:00

ほくほくおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)
対象 4歳～(定員30人)
日時 1月26日(土) 11:30～12:00

1月の休館日(北図書館・北神分館共通) 1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

北区保健だより

1月・2月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

● 行事など

北区総合庁舎

☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 **☎**593-1111 (代) **☎**595-2381

成人	行事名	1月		2月		受付時間
		17 (木)	21 (木)	9:00～10:30	9:00～10:30	
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	事前の電話などでの予約が必要です。				
		相談員	9・23 (水)	13・27 (水)	14:00～16:00	14:00～16:00
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。				
	医師	16 (水)	20 (水)	14:00～16:00	14:00～16:00	

北神支所

☎ 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) **☎**981-8870 (直) **☎**984-2334

成人	行事名	1月		2月		受付時間
		18 (金)	15 (金)	9:00～10:30	9:00～10:30	
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	事前の電話などでの予約が必要です。				
		相談員	16 (水)	20 (水)	14:00～16:00	14:00～16:00
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。				
	医師	16 (水)	20 (水)	14:00～16:00	14:00～16:00	

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
医務・薬務・看護師免許等の相談 ……【区】【支所】管理係
臨時営業(模擬店等)の相談 ……【区】【支所】管理係
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

● 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制) 1月16日～2月15日

予約先 ★の会場は……JA兵庫厚生連 **☎**333-8860 **☎**333-8742
その他……兵庫県予防医学協会 **☎**871-7758 **☎**871-8048

1月	日程	受付時間	会場
	16 (水)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
2月	24 (木)	9:15～11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	25 (金)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
2月	1 (金)	9:30～11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	4 (月)	9:15～11:00	北神市民センター(ありまホール)
	5 (火)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	7 (木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	13 (水)	9:15～11:00	北神支所(北神中央ビル4階)

対象①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者③今年度に30歳になる神戸市国民健康保険加入者(②③の人は受診券を郵送します)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
内容 / 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
受診方法 / 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
料金 / 65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円。30歳になる人無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診(結核健診) / 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査 / 無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター **☎**262-1163 **☎**262-1165 (受付時間8:30～17:00(土日祝除く))

成年後見制度利用手続き相談室

先着順(事前予約可) 秘密厳守・無料

制度の仕組みや利用手続きの流れについて第2水曜日に市民後見人候補者が相談に応じます。

日時	場所
1月9日(水) 13:30～16:00(15:30までに受付)	区社会福祉協議会(区役所6階)

心配ごと相談(予約不要・秘密厳守・無料)

ひとりで悩んでいませんか。相談員(民生委員・児童委員等)が皆様の心配ごと、悩みごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

日時	場所
毎週火曜 13:30～16:00	区社会福祉協議会(区役所6階)
第2・4木曜 14:00～16:00	区社会福祉協議会北神分室(北神中央ビル2階)

☎ 区社会福祉協議会 **☎**593-1111(代) **☎**593-9822