



発行

北区役所  
まちづくり課

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1  
☎(078)593-1111(代)/FAX(078)593-1166

北神区役所  
まちづくり課

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1  
☎(078)981-5377(代)/FAX(078)981-3506

<現在の北区(令和元年10月1日現在)>

人口:212,211人/世帯数:87,913世帯/面積:240.29km<sup>2</sup>

受付時間 ■北区役所・北神区役所 8:45~17:15(毎週木曜日は一部窓口のみ19:45まで)  
■連絡所 8:45~17:15

神戸市広報印刷物登録 令和元年度第6号-7(広報印刷物規格A-1類)



北区マスコット  
キャラクター  
カタールさん

# 神出山田自転車道 リニューアル!!

1979(昭和54)年に整備を始め、1990(平成2)年にオープンした神出山田自転車道が、路面の整備や案内標識の増設などの改修を行い、2019(令和元)年11月10日に素敵なサイクリングロードに生まれ変わります。サイクリングは適度な酸素運動で健康増進やレクリエーションとしても人気です。リニューアルされた湖畔の自転車道で秋の紅葉サイクリングを楽しんでみませんか。

## ■サイクリングコース/全長 19.3km (西区神出町~北区山田町)



全国でも珍しい!?  
自転車道の途中に斜路付き階段  
が4カ所あります!

**ルートデータ**

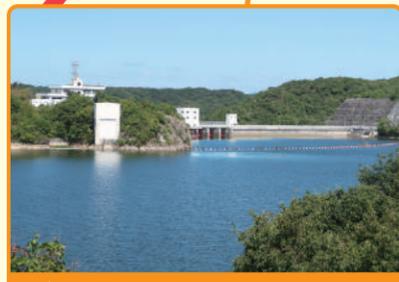
神出山田  
自転車道  
全走コース

<https://yahoo.jp/eVIYzp>

実際に走る時は  
確認してね!



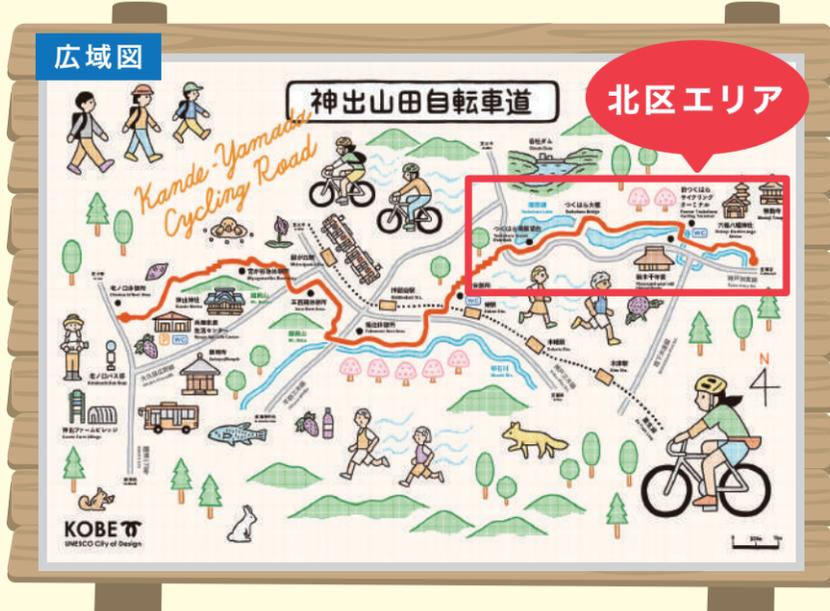
★野鳥観察広場  
小屋の中からバードウォッチングが  
できます。



★つくはら湖展望台  
ここからは吞吐ダムを一望でき  
秋には湖畔に移る紅葉が楽しめます。



★つくはら大橋休憩所  
山陽自動車道と並行するつくはら大橋  
のダイナミックな眺望が楽しめます。



問 市総合コールセンター ☎078-333-3330

### 神出山田自転車道とは

北区内は帝釈丹生山の麓を流れるつくはら湖に沿ったサイクリング道。西区神出町東(老ノ口)から北区山田町東下(大神橋付近)で全長19.3Km。全体の案内標識を約60カ所に増やし、サイクリストにとってより走りやすい環境となりました。

**アクセス**

各地域から  
自動車で来る場合

- ▶三宮から車で約30分
- ▶箕谷駅・谷上駅から車で約15分

※車でお越しの場合は、旧つくはらサイクリングターミナル周辺の有料駐車場に駐車してください

アクセスの  
詳細はこちら

### 神戸唯一のサイクリングロードの魅力

**自然いっぱいのサイクリングロード**

湖畔を自転車走ると、季節折々の風景とつくはら湖からの爽やかな風で、気分もリフレッシュできます!

**春** 気候も良くなり蘆原湖の桜並木で  
お花見サイクリング...

**夏** 春から初夏にかけて山の木々が  
濃淡をみせる新緑が楽しめる  
新緑サイクリング...

**秋** 秋には紅葉で山々が紅く染まる  
紅葉サイクリング...

**冬** 澄切った空気の中での  
サイクリング道を  
ウォーキングするのもおすすめ...