



# きた子育てナビ

## こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送ります。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

### 北区総合庁舎

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	23(金)	30(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	19(月)	—	10:00集合

### 北神支所

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	23(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

☎区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

## 子育て支援情報

### 親子ひろば「りんごクラブ」 (無料・申し込み不要)

おもちゃや、ミニプログラムで遊びましょう  
日 2月2日(金)、3月2日(金)  
いづれも10:00~11:30  
所 北区民センター4階(駐車料金は自己負担)  
対 1~2歳までの子と親  
問 地域子育て支援センター北  
☎・FAX595-0511

### プチいないないばあ人形を 作ろう(無料)

日 ①2月21日(水)・28日(水)、②3月5日(月)・6日(火)、各日10:00~11:30  
所 ①北神支所4階健診室  
②北区役所3階健診室(駐車料金は自己負担)  
対 区内在住の実施日現在4カ月~12カ月児を持つ母親(子ども同伴可)  
申 希望日・住所・電話番号・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日を電話またはFAXで☎まで。2月7日(水)~①9:00より②13:00より各日6人(定員になり次第締め切り、託児は8人まで)  
問 ①地域子育て支援プラザ北神 ☎・FAX982-2376  
②地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

### 子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

①カレンダー作り  
②乳幼児・小児のAEDの使い方  
季節の行事  
おひなさま~新しいはなつき~  
日 ①2月14日(水)11:00~12:30  
②2月26日(月)10:30~12:00  
所 ①北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ(上靴、大判のハンカチ持参)  
②区民センター4階競技場  
対 幼児(おおむね1~3歳まで)とその保護者  
問 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

### さくらっこ~離乳食セミナー(無料)

市立保育所の調理士による離乳食の作り方やワンポイントアドバイスなど  
日 3月1日(木)9:45~11:30  
所 市立桜の宮保育所  
対 妊婦・離乳完了期までのお子さんをもつ保護者15人(託児は8人まで)  
申 電話かFAXで☎まで(2月14日(水)締め切り)  
応募多数の場合は抽選  
問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

## 図書館だより 無料・事前申込不要

北図書館(所2階多目的室)  
おはなしとえほんの会  
日 2月10日(土)11:00~11:30  
対 2歳から  
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
読書会  
日 2月21日(水)10:00~12:00  
内 「晩鐘」佐藤愛子著  
おひざのうえのおはなし会  
日 2月23日(金)10:30~11:00  
対 0~2歳児と保護者  
内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス  
おはなし会  
日 2月24日(土)15:00~15:30  
対 幼児から大人  
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ

北図書館 ☎592-7573 FAX595-1297  
北神分館 ☎981-8210 FAX981-8220

北神分館(所おはなしの広場)  
おはなし会  
日 2月10日(土)15:00~15:30  
対 3歳から  
内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング  
ストーリーテリング  
日 2月17日(土)14:30~15:00  
対 5歳から  
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
おひざのうえのおはなし会  
日 2月21日(水)11:00~11:30  
対 0~2歳児と保護者  
内 絵本の読み聞かせ、手遊び  
ほくほくおはなし会  
日 2月24日(土)11:30~12:00  
対 4歳から  
内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)

★2月の休館日 北図書館・北神分館共通 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)



# 保健だより

## 2月・3月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 ☎区あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		2月	3月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15(木)	15(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		医師	7・14・21(水)	7・14・28(水)
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15		

北神支所 ☎北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		2月	3月	受付時間
成人	血液検査	8(木)	—	14:00~15:00
	HIV(エイズ)抗体・B型肝炎(抗原)セット検査 無料、予約不要、定員20人 結果はおおむね1時間後に本人に説明			
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	16(金)	16(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です		
犬の登録などの手続		8・22(木)	8・22(木)	9:00~12:00 13:00~15:00

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【北神】あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談 ……【区】【北神】あんしんすこやか係  
犬・猫の相談 ……【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

## 神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《2月16日~3月15日》

予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
2月	16(金)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	19(月)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	24(土)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
3月	1(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	6(火)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	8(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	14(水)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

### ■あわせて実施する検診など

○骨粗しょう症検診/1,000円 ○胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人 ○肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)  
☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	事前申し込み
胃がん検診	胃内視鏡	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)
	バリウム	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	(1)集団健診と同時実施 (2)郵送方式 兵庫県予防医学協会(2月末まで)大腸がん検診係 ☎856-2211
前立腺がん検診	満50歳以上の男性に推奨	1,000円(集団健診と同時受診) 1,500円(単独受診)	集団健診申込時に同時申し込み 単独受診は当日申し込み可

無料対象者

①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165