

第44回 北区民ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

日時 9月16日(土) 10:00~15:00(9:30受付開始)
場所 しあわせの村 運動広場
内容 団体戦(区内在住の6人で1チーム)、個人戦
定員 団体45チーム、個人18人
参加料 1チーム3,600円、個人600円(当日徴収)
申し込み 往復はがき、又はFAX用紙に以下の内容を記入して下記まで。
 8月18日(金)必着 ※応募多数の場合は抽選
 ①団体参加 チーム名・代表者の住所・電話番号・FAX番号
 および6人全員の氏名・年齢・性別
 ②個人参加 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号・
 「個人参加」と記入
 ※FAX用申込用紙は区ホームページからダウンロードできます
注意 ①用具が必要な場合は、「用具貸出希望」と記入してください。
 ②駐車料金(1日500円)は別途必要です。
問い合わせ 〒651-1114 鈴蘭台西町1-25-1 区まちづくり支援課
 「グラウンド・ゴルフ」係 ☎593-1111 FAX 593-1166

年に一度はからだをチェック! 「けんしん」を受けましょう

健康の「ありがたさ」は、病気にかかって気付くものです。
 高血圧や糖尿病など、生活習慣病は、はじめのうちは自覚症状がないので気付かないこともあります。
 健診を受け、自身の身体と向き合う機会にしましょう。
 八多町の会場は、胃がん検診なども同時に受診できます。

八多ふれあい健診 その他の健康診査の日程は、3面をご覧ください。

日時 8月23日(水) 9:30~12:00(受付11:00まで)
場所 八多ふれあいセンター
申し込み 兵庫県予防医学協会予約受付センター
 ☎871-7758 FAX871-8048
 完全予約制/当日は健康保険証・特定健診受診券(40~75歳)を持参してください
内容 神戸市健康診査、国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、胸部X線検査、大腸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診 など



岡田委員長

八多ふれあいの まちづくり協議会 岡田委員長の声

健診は一度受けたらそれで終わりではなく、継続して受けることで自身の体調の変化に気づくことができます。
 家族や友人を誘い合って受診をお願いします。

問い合わせ 北神支所あんしんすこやか係 ☎981-8870 FAX 984-2334

心配ごと相談 (予約不要・秘密厳守・無料)
 一人で悩んでいませんか。民生委員・児童委員が皆さんの心配ごと、悩みごとの相談に応じ、助言をしたり専門機関などへの橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

| 曜日/時間 | 場所 |
|-----------------------|-----------------------|
| 毎週火曜 13:30~16:00 | 区社会福祉協議会 (区役所5階) |
| 第2・4木曜 14:00~16:00 | 北神保健福祉課 (北神中央ビル2階) |

☎ 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代)

北区社会福祉協議会への預託者

頂いたご寄付を区内の福祉推進のために役立てています

善意銀行 (6月分・五十音順・敬称略)

金銭《個人》長永 敬子
 ありがとうございました。

※使用済み切手を収集しております。
 区社会福祉協議会(区役所5階)までお寄せください



北区情報ひろば

催し

第26回 ありまホール映画サロン

日 8月5日(土) ①10:30~ ②13:30~
所 北神区民センター ありまホール
内 「団地」の上映 出演:藤山直美 他
料 前売800円、受講生・友の会700円
 (当日1,000円、高校生以下500円)
問 北神区民センター
 ☎987-3400 FAX987-3444

第34回道場町納涼盆踊りの夕べ

日 8月6日(日) 17:00~
所 農村環境改善センター
問 道場連絡所 ☎985-2381 FAX984-2010

八多町盆踊り大会

日 8月16日(水) 18:00~21:00
所 八多町公園(田園コミュニティーパーク)
内 毎回子どもから大人まで大きな踊りの輪ができます。そば焼きや、コロッケ、かき氷などの屋台もあります。
問 八多連絡所
 ☎982-0002 FAX984-2008

ヴィッセル神戸 区民応援デー vs 横浜Fマリノス(無料)

日 8月19日(土)または20日(日)に開催
所 ノエビスタスタジアム神戸
申 往復はがきに、人数(5人まで)、全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、下記まで。
対 区内在住の人 抽選で200人
 〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1
 ヴィッセル北区民応援デー係
日 8月8日(火)必着
問 スポーツ体育課
 ☎322-5803 FAX322-6149

小中高生のサマータイムコンサート

日 8月26日(土) 13:30~
所 すずらんホール 大ホール
問 北区民センター
 ☎593-1150 FAX593-0014

第6回シャンソン講座発表会(無料) (シャンソン・ダムール)

日 8月27日(日) 13:45開場 14:00開演
所 北神区民センター ありまホール
問 北神区民センター
 ☎987-3400 FAX987-3444

募集

きたきた元気体操広め隊(無料)

内 こどもから大人まで取り組める体操です。ポイントを学んで、あなたの地域で広めませんか。
日 ①8月28日(月) 14:00~16:00(受付13:40)
 ②9月14日(木) 14:00~16:00(受付13:40)
所 ①北区役所2階大会議室
 ②ふじの里地域交流ホール
申 ①8月7日(月)から電話またはFAXにて問まで
 ②8月24日(木)から電話またはFAXにて問まで
問 ①区あんしんすこやか係
 ☎593-1111
 FAX595-2381
 ②北神支所あんしんすこやか係
 ☎981-8870
 FAX984-2334



認知症予防講演会 今日から始める認知症予防(無料)

内 脳をいつまでも健康に保つためのコツを聞きに来ませんか。
日 9月15日(金) 10:00~12:00(受付9:30)
所 北区役所 2階大会議室
講 有馬高原病院
 認知症サポートセンター長 中西 誠司 氏
申 8月21日(月)から電話またはFAXにて問まで
定 先着70人
問 区あんしんすこやか係
 ☎593-1111 FAX595-2381

AED(自動体外式除細動器) を用いた心肺蘇生法

日 9月17日(日) 10:00~13:00
所 北消防署 4階研修室
持 マウスピース代500円と82年切手1枚
申 8月8日(火)から問まで 先着20人
問 北消防署救急係
 ☎591-0119 FAX594-1119



お知らせ

県民ボランティア活動助成

内 ボランティアセンターに登録しているグループで一定の要件を満たした団体に助成します。
対 法人格を持たない5人以上の団体、12日/年以上の活動、活動経費が6万円/年以上ある等
期 8月31日(木)の間にエントリー書を問まで
問 区ボランティアセンター
 ☎593-9910 FAX593-9822

精霊送りのお知らせ

家庭で供え終わったお盆の花や菓子など、供物を受け付けます。
日時 8月15日(火) 16:00~20:00(小雨決行) ※当日12:00より雨天開催情報を問い合わせにて音声案内します
場所



会場付近は混雑しますので、なるべく電車・バスをご利用ください。
 (駅および周辺道路は全面駐車禁止です) 実施団体:北区連合婦人会
問い合わせ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314