



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

北区総合庁舎

行事名	6月	7月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	30(金)	28(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	19(月)	—	10:00集合

北神支所

行事名	6月	7月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	23(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

☎区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

子育て支援情報

子育てふれあい教室(無料・申し込み不要)

- ①キッズマッサージ、ともだちいっぱいくろうヨ!
- ②音、おと楽しいね
- ③七夕まつり、大きな笛に飾りつけ
- ④6月12日(月)10:30~12:00
- ⑤6月14日(水)11:00~12:30
- ⑥7月3日(月)10:30~12:00
- ⑦①③北区民センター 4階競技場
- ⑧②北神戸田園スポーツ公園内体育館 2階スタジオ(上靴・大判ハンカチ持参)
- ☎区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

親子ふれあい遊び(体験保育)

- ①②④1歳6ヶ月~3歳
- ③6ヶ月~1歳の誕生日日まで
- 各場所とも4日間すべて参加できる親子

場所	開催日	募集組数
①桜の宮 保育所	6月13日(火)・19日(月)・26日(月)・7月4日(火)	15組
②鈴蘭山西 町保育所	6月19日(月)・20日(火)・21日(水)・23日(金)	10組
③君影 保育所	6月28日(水)・30日(金)・7月5日(水)・7日(金)	3組
④ひよどり 台保育所	6月29日(木)・7月5日(水)・13日(木)・18日(火)	10組

- ⑤時 いずれも10:00~11:30
- ⑥ただし給食日は12:00頃まで
- ⑦¥1,000円
- ⑧往復はがきかFAXに①住所、②電話番号、③親子の氏名(ふりがな)、④子どもの生年月日と性別、⑤アレルギーの有無、⑥兄弟・姉妹の有無、⑦希望保育所を記入し☎へ。6月12日(月)締め切り、応募多数の場合は抽選
- ☎地域子育て支援センター北 〒651-1142 甲栄台2-4-1(桜の宮保育所内) ☎FAX595-0511

ちょこっとひろば(0・1・2歳)

- ①日 いずれも10:00~11:30
- ②各年齢3回シリーズ

年齢	6月	7月
0歳児	6月13日(火)・7月7日(金)・8月1日(火)	
1歳児	6月28日(水)・7月13日(木)・8月4日(金)	
2歳児	6月29日(木)・7月14日(金)・8月30日(水)	

- ☎所 0・1・2歳クラス 北神支所(健診室)
- ☎申 電話で☎へ。6月9日(金)9:00~先着順(各9組)
- ☎問 市地域子育て応援プラザ北神 ☎FAX982-2376

からっとひろば(1・2歳)

- ①日 いずれも9:45~10:45
- ②各年齢3回シリーズ

年齢	6/15	6/21	7/5
1歳児		(木)	(水)
2歳児		(水)	(水)

- ☎所 からと保育所
- ☎申 電話で☎へ。6月5日(月)9:00~先着順(各2~3組)
- ☎問 市地域子育て応援プラザ北神 ☎FAX982-2376

さくらっこ~離乳食セミナー(無料)

- ①内 市立保育所の調理士による、離乳食の作り方やワンポイントアドバイスなど。
- ☎※駐車場はありません
- ☎対 妊婦・離乳完了期までのお子さんのいる保護者15人(託児は8人まで)応募者多数の場合は抽選
- ②日 7月6日(木)9:45~11:30
- ☎所 桜の宮保育所
- ☎申 電話またはFAXで☎まで(6月23日締め切り)
- ☎問 地域子育て支援センター北 ☎FAX595-0511



保健だより

6月・7月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 ☎区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		6月	7月	受付時間
成人	血液検査 <small>HIV(エイズ)抗体・B型肝炎(抗原)セット検査 無料、予約不要、定員20名 結果は概ね1時間後に本人に説明</small>	—	31(月)	14:00~15:00
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15(木)	20(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	7・14・21(水)	5・12・19(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15		

北神支所 ☎保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		6月	7月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	16(金)	21(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		犬の登録などの手続	8・22(木)	13・27(木)

- 一般・成人・栄養相談 ……【区】【北神】あんしんすこやか係
- 精神保健福祉相談 ……【区】【北神】あんしんすこやか係
- 犬・猫の相談 ……【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制)《6月16日~7月15日》

- 予約先/★の会場は …… JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
- その他 …… 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
6月	18(日)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	19(月)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	23(金)	9:15~11:00	ひよどり台会館(ひよどり台2-1-1)
	27(火)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	30(金)	9:15~11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
7月	5(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	6(木)	9:30~11:30	★JA大沢支店(大沢町中大沢字尾上1-2)
	10(月)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	12(水)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	12(水)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

- あわせて実施する検診など ○骨粗しょう症検診/1,000円 ○胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人 ○肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- ☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	集団健診申込時に同時申込
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円(集団健診と同時受診) 1,500円(単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165