



Start / Aルート



いざ、出発!

40分 (2.0km)



JR朝霧駅前広場

25分 (1.5km)

松が丘公園

15分 (0.7km)

① 東谷公園

多数のソメイヨシノが植わっており、「新・神戸花の名所」にも選ばれています



② 舞子台緑地

明石海峡大橋の連絡道路上の高台に整備された公園なので、眺望が抜群!

15分 (0.8km)



最高の眺めだあ~!

でも桜を楽しむことができます



Aルート
約5.5km/
2時間コース
(休憩等含む)

山陽舞子公園駅

Goal /

③ 苔谷公園

多数のソメイヨシノが公園をピンク色に染めます



山陽舞子公園駅

ぶらぶら桜あるき

桜巡りができる2つのルートをご紹介します

Start / Bルート

山陽バス停「中山」

10分 (0.7km)



④ 転法輪寺

風情のある桜の通り抜けをぜひ体験してみませんか

毎年1月7日
新春伝統芸能
「追儺式」開催



休憩も
とりながら

10分 (0.7km)



⑤ 明王寺

花見をしながらのミニお遍路もおすすめ!

毎年1月4日
新春伝統芸能
「追儺式」開催

さらにもう1歩!

25分 (1.5km)



⑦ 垂水健康公園

公園内には1周約1.8kmの外周園路があり、その園路に沿ってたくさんの桜の花が咲きます

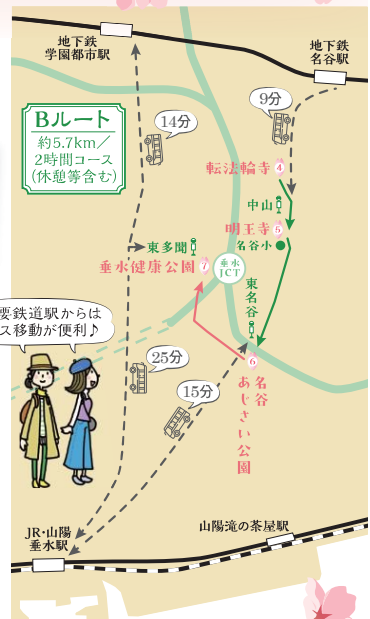


25分 (1.5km)



⑥ 名谷あじさい公園

福田川沿いの桜のほかに枝垂れ桜も見どころ



Bルート
約5.7km/
2時間コース
(休憩等含む)

主要鉄道駅からは
バス移動が便利!



徒歩すぐ

山陽バス停「東名谷」

垂水区内で桜を
見ることができる
主な公園はこちら



問い合わせ 市総合コールセンター ☎333-3330 (年中無休8:00~21:00) FAX333-3314

編集 垂水区役所 〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1 ☎(078)708-5151(代) ☒(078)708-7450 ✉tarumiku@office.city.kobe.lg.jp

受付時間 8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口)

垂水区のデータ (2024年3月1日現在) 人口 / 207,343人 世帯数 / 96,672世帯 面積 / 28.11km²



垂水観光ボランティア「春の観光ガイド」

春の「垂水のまち」の名所・旧跡・見どころを楽しく分かりやすく案内します。

10:00~12:30(※は10:00~15:00) 不要 tarumikankovolunteer@gmail.com

ボランティアを随時募集中!

実施日	ガイドテーマ	集合場所	
4月	3日(水)	名谷さくらの道散策	あじさい公園
	13日(土)	垂水パワースポットめぐり	JR垂水駅東口広場
	18日(木)	塩屋探訪	山陽電鉄滝の茶屋駅改札
	23日(火)	朝霧から舞子	JR朝霧駅前広場
5月	1日(水)	多聞から舞子	多聞寺(山陽・市バス「多聞寺前」停留所下車すぐ)
	9日(木)	名谷歴史探訪	奥畑大歳神社階段下(山陽バス「奥畑」停留所下車すぐ)
	18日(土)	なぎさ散策	JR舞子駅直結デッキ(南側)
	22日(水)	下畑散策	桃山台コープ前広場(山陽バス「桃山台3丁目」停留所下車すぐ)
6月	28日(火)	まちなか遺跡	JR垂水駅東口広場
	4日(火)	山麓リボンの道を歩こう*	JR塩屋駅改札前
6日(木)	舞子建物巡り	JR舞子駅直結デッキ(南側)	

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上、飼育1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い犬の体調に合わせて、4月~6月の間にかかりつけの動物病院で注射を受けてください。※2024年度以降、垂水区区内では集合注射は行いません。



詳細情報

生活衛生ダイヤル 771-7497 050-3156-2902

「明日に架けるたるみ応援ハートブリッジ助成(一般公募助成)」のお知らせ

赤い羽根共同募金と善意銀行を活用して、一般公募助成を行い、垂水区内の地域福祉活動を応援します。

【助成限度額】1団体あたり①一般公募:30万円②小規模:10万円

【審査会】7月に実施予定

【活動内容】区内における高齢者・障がいのある人・子育てへの支援など

【活動期間】8月1日(木)~2025年3月31日(月)

※期間は変更になる場合があります

【団体】社会福祉団体、地域活動グループ、非営利法人など

【申込】区の窓口で配布またはホームページからダウンロードした申請書類を、郵送(必着)・メール・持参で6月14日(金)まで

【問合せ】区社会福祉協議会「明日に架けるたるみ応援ハートブリッジ助成」係 (〒655-8570 日向1-5-1)

708-5151 709-1332 info@tarumi-csw.or.jp

垂水区社会福祉協議会 | 検索

Interview

「たるみりよく」をつくる人

垂水の魅力を発掘すべく、地域で様々な活動をされている方々を紹介します。今回は垂水観光ボランティアの代表 阪本さんです。

Vol. 6 阪本 保孝さん



垂水観光ボランティア

Q どのような活動をしているのですか?

A 垂水のまちの名所・旧跡・見どころを、車で集合・解散のコースで2時間半程度かけて、わかりやすく説明しながら案内しています。年間二十数回行っているガイドは、全て事前申し込みなしの自由参加形式です。

Q ガイド以外でも垂水のことを知る機会がありますか?

A 年に2回、垂水の歴史・魅力をテーマにしたミニ講座を行っています。座学なので、歩くのが苦手な方もぜひご参加ください。お待ちしております!



赤い羽根共同募金のお礼とご報告

昨年10~12月に実施された共同募金運動に、多数のご寄付とご協力をいただきありがとうございました。

【寄付額】赤い羽根共同募金.....4,093,816円 歳末たすけあい募金.....2,322,000円

垂水区共同募金委員会(区社会福祉協議会内) 708-5151 709-1332



子育て

絵本の読み聞かせ

- ①おひさのうえのおはなし会
 - 5月2日(木) 16:00~16:15
 - 赤ちゃんと保護者
- ②おはなし会
 - 4月25日(木)、5月1日(水)・4日(土・祝) 15:30~16:00
 - 幼児からどなたでも
- ①、②とも
 - 垂水図書館絵本コーナー
 - 無料
 - 不要(当日先着15人)
 - 垂水図書館
 - ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
 - ※4月17日(水)~21日(日)は蔵書点検のため臨時休館

健康・スポーツ

垂水スポーツガーデン フットサルコート無料開放

- 平日昼間の時間帯に神戸市内の小中学生へ無料開放します。※要事前確認。個人単位利用かつ予約のない時間に限り(先着順) ※利用前後は受付にお越しください
- 垂水スポーツガーデン 751-1212 751-1280

垂水区春季ふれあい卓球大会

- 団体戦(2シングル1ダブルス)
- 5月12日(日) 9:00~17:00
- 垂水体育館
- 3,000円/チーム(1チーム3~4人)
- 垂水体育館および区地域協働課で配布する要項を参照。下記ホームページでも確認できます
- 垂水区卓球協会 山本 090-3845-5689 y-y0323@mx5.canvas.ne.jp
- KOBE SPORTS WEB | 検索



市総合コールセンター ナビダイヤル (0570) 083-330 年中無休 8:00~21:00 TEL (078) 333-3330 FAX (078) 333-3314



ちびっ走り方教室

日▶ 4月29日(月・祝)9:30~10:30
 所▶ 垂水体育館
 対▶ 小学生以上
 料▶ 500円
 申▶ 電話または来館で4月8日(月)から
 先着順(定員20人)
 関▶ 垂水体育館
 ☎751-0500 ☎751-0501

命まつり・催し

第61回井植記念館コンサート 「にこいち~HOMETOWN CONCERT~」

内▶ 【出演者】「にこいち」
 (井指 冬輝・松田 央)
 日▶ 6月8日(土)14:00~16:00
 所▶ 井植記念館ホール※駐車不可
 料▶ 1人500円
 申▶ 往復はがきに氏名・住所・電話番号・
 同伴者名(1人まで)を記入し関へ
 (4月15日(月)消印有効。抽選180
 人※重複無効)
 関▶ (公財)井植記念館コンサート係
 (〒655-0873青山台1-21-1)
 ☎751-5216 ☎751-7696

区民の音楽の広場 出演者募集

内▶ 5月19日(日)にレバンテホールで
 開催するコンサートの出演者募集
 対▶ 合唱・合奏・吹奏楽など垂水区を拠
 点に活動するグループ
 料▶ 1人500円(高校生以下400円)
 申▶ 電話またはFAXで4月15日(月)まで
 に関へ※詳細は下記ホームページへ
 関▶ 垂水区音楽協会 江川
 ☎783-2122・090-5015-8268
 ☎783-2122
 区民の音楽の広場 | 検索

みんなで学ぼう初めての手法 講座(入門)

日▶ 5月9日から毎週木曜(全20回)
 昼の部10:00~12:00
 夜の部18:45~20:45
 所▶ 垂水年金会館
 対▶ 区内在住・在勤・在学の高校生以上
 で、熱意のある方
 料▶ 3,000円、別途テキスト代3,300円
 申▶ 申込フォーム・電話・
 FAX・メールで①
 昼・夜の希望②住所
 ③氏名(ふりがな)④
 年齢⑤電話(FAX)
 番号⑥メールアドレス
 ⑦受講動機を記入し4月15日(月)
 までに関へ(定員30人。申込多数の
 場合は抽選)
 関▶ 区ボランティアセンター
 ☎708-5151 ☎709-1332



その他

「わたしのこ〜エンディング ノート〜」の配布

内▶ 「もしもの時」に、残された大切な人
 たちへの道しるべとなるので、元気
 なうちに準備しておきましょう。
 所▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
 対▶ 区内在住者 料▶ 無料(1人2冊まで)
 関▶ 区社会福祉協議会
 ☎708-5151 ☎709-1332
 ☎info@tarumi-csw.or.jp

善意銀行1月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	劍持 裕雄.....20,000円
	カフェハンナ.....8,400円
	匿名.....25,000円

各種相談

祝日は休み 無料

- 心配ごと相談
日▶ 火・金曜13:30~15:30
- 元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
先着4人(要予約)
日▶ 4月17日(水)
申▶ 前日の17:00までに下記関へ
- 成年後見制度事前相談
日▶ 第2・4水曜13:30~15:00
※上記①②③について
所▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
関▶ 区社会福祉協議会
☎708-5151 ☎709-1332
- ひきこもり相談会
日▶ 4月10・24日(水)
所▶ 区役所3階会議室
申▶ 先着2組(要予約)
関▶ 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または☎361-3521
☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

5 市民法律相談※4月より先着12人(要 予約)・下記関へ変更

日▶ 金曜13:00~15:30
 所▶ 区役所会議室
 申▶ その週の
 月曜9:00から
 詳細情報・
 申込はこちら▶
 関▶ 市総合コールセンター



6 行政相談

日▶ 第1火曜13:30~15:30
 所▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
 関▶ 兵庫行政評価事務所
 ☎331-9096 ☎333-7919

7 スマホ相談窓口

※4月より下記関へ変更
 日▶ 水曜10:00~17:20(各回60分)
 所▶ 区役所3階1号エレベーター横
 申▶ 電話で関へ※先着12人(予約優先)
 関▶ 株式会社ベイエリア
 ☎251-7307 ☎261-2361
 (平日9:00~17:00受付)

今月のたるみアンテナショップ

障害福祉サービス事業所で働く人達による小物・クッキー・
 野菜などの販売
 日▶ 4月19日(金)10:30~13:30 所▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー
 関▶ 垂水区地域自立支援協議会 ☎704-3340 ☎704-4040

保健だより

4・5月の事業案内

● 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の 健康診査(集団健診)

関▶ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 申▶ 兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048
 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)

対▶ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人 WEB予約サイト▶
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します

内▶ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査
 (必要に応じて追加検査あり)

申▶ 事前に予約し、健康保険証と受診券を持参
 料▶ 無料

※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方については、全ての方が無料で受診いただけます
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します

4月16日~5月15日

実施日	受付時間	会場
4月26日(金)	9:15~	区文化センター(レバンテホール)
5月2日(木)・10日(金)	11:00	日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階

集団健診会場で合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 (結核検査のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去 に検査を受けたことがない人(肝炎ウイ ルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方 (風しん抗体検査のみの単独受診可・予 約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん健診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

● 健康相談

所▶ 区保健福祉課 ☎708-5151(代) ☎706-2329
 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	4月	5月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	10日(水)	8日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

● 乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

● すくすく赤ちゃんセミナー

(5・6か月の第1子の保護者対象) WEB予約サイト▶
 日▶ 5月7日(火)13:30~15:30(13:15受付開始)
 所▶ 区役所健康教育室
 申▶ 母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
 関▶ 市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
 関▶ 市総合コールセンター



※午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば
 全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください