

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。皆様のご協力をえて、下記のとおり多くの募金が寄せられました。



赤い羽根共同募金 6,354,657円  
歳末たすけあい募金 1,318,163円

赤い羽根共同募金は、区内の高齢者や障がい者福祉・子育て支援など地域の福祉活動の充実に役立てられ、歳末たすけあい募金は、社会福祉施設などの年末年始の福祉活動、ひとりぐらし高齢者への見守り活動などに活用させていただきます。



**ボランティア共済の更新(新規加入)のお知らせ**

ボランティア活動中の万一の事故に備えた「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の更新の時期になりました。ボランティア活動中のケガや第三者に与えた損害にも対応していますので、未加入の方も、2023年度からの活動が安心してできるようにご検討ください。

掛金／1人500円～  
補償期間／2023年4月1日～2024年3月31日(加入の翌日から補償)  
受付開始／2023年3月1日(金)  
受付／区社会福祉協議会窓口  
兵庫区ボランティアセンター  
☎579-3304(直通)  
FAX574-5771

神戸市総合コールセンター  
☎0570-083330または333-3330  
FAX333-3314

- 〔無〕無料 〔申不〕申込不要
- 〔先〕先着順 〔雨決〕雨天決行
- 〔雨中〕雨天中止 〔小決〕小雨決行
- 〔料〕参加料・受講料 〔申〕申し込み
- 〔問〕問い合わせ 〔相〕相談先
- 〔フ〕フェイスブック 〔E〕Eメール

**90's 寄席のまち兵庫区**

🎫 **第80回浜山寄席(記念公演)**  
日時／3月15日(金)  
19:00開演(18:30開場)  
場所／浜山地区まちづくり相談所  
出演者／桂 三ノ助、桂 三若、三遊亭 圓雀、桂 小春団治  
🎫 当日券1,000円(前売券500円)  
📞 浜山寄席運営委員会(井上)  
☎090-3624-6480

🎫 **第239回兵庫区民寄席**  
日時／3月17日(金)  
18:30開演(18:00開場)  
場所／神戸新開地・喜楽館  
出演者／月亭 希遊、笑福亭 鉄瓶、瀧川 鯉朝、桂 春蝶、桂 文鹿(出演順)  
🎫 当日券3,000円(前売券2,500円)  
📞 兵庫区民寄席同人会  
☎080-8747-6588

🎫 **第119回 新開地寄席**  
日時／3月19日(日)  
15:00開演(14:00開場)  
場所／新開地まちづくりスクウェア(新開地駅 東8番出口を出て正面)  
出演者／桂 雀三郎「質屋蔵」、桂 あやめ「幸せの青いサギ」、桂 慶治朗「みかん屋」  
🎫 1,500円(予約券・当日券ともに)  
※満席の際、当日券のご用意はありません。  
📞 電話で📞へ  
📞 新開地まちづくりNPO  
☎078-576-1218  
(10:00～18:00、休館日:月曜・祝日)

善意銀行 区社会福祉協議会への寄付(1月分)  
匿名  
あたたかい寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が変更される可能性があります。開催状況は各問い合わせ先へご確認ください  
※お出かけの際は、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒、体温測定・健康チェックをお願いします

**保健だより**

**区役所での相談 3月1日～3月31日の定例行事**

生活習慣病予防・悪化防止のため、生活や食事を見直したい人やこころの健康について、保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康・栄養相談	3月14日(金)	9:00～11:00(第2火曜)

📞 兵庫保健センター ☎511-2111(内線 403～404) FAX 511-0203

	行事名	実施日	時間
精神保健	医師相談	3月7日(金)	13:30～15:00
		3月14日(金) 3月28日(金)	15:00～16:30
	相談員相談	毎週火曜日	9:30～11:00(毎週火曜)

📞 区保健福祉課 ☎511-2111(内線 408) FAX 511-0203

**後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診) 3月1日～3月31日**

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
(電話受付 8:30～17:00、土・日曜、祝日を除く)



対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 Web予約  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください  
※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
費用 無料

受診方法 事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください  
問い合わせ先 下記📞へ

日程	受付時間	会場
3月2日(金)	9:15～11:00	みなとがわホール(兵庫区役所2階)
3月6日(火)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
3月14日(金)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
3月26日(日)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)

〔集団健診会場で併せて実施〕 予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(今年度末)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人(本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

📞 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
(電話受付8:30～17:00、土・日曜、祝日を除く)



**各種相談**

無料

**心配ごと相談・行政相談**  
日時／毎月第1・3金曜(祝休日を除く)  
13:30～15:30※受付15:00まで  
受付／区役所4階 区社会福祉協議会  
定員／4人(先着)  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等に変更する場合があります  
📞 区社会福祉協議会  
☎511-2111(内線312)

**成年後見制度の利用手続き相談**  
日時／毎月第4金曜(祝休日を除く)  
13:30～15:30(先着)  
受付／区役所4階 区社会福祉協議会  
📞 区社会福祉協議会  
☎511-2111(内線311)  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等(成年後見支援センター☎271-5321)に変更する場合があります

**市民法律相談《予約制》**  
日時／毎週月曜(祝休日を除く)  
12:00～16:00  
場所／区役所8階まちづくり課  
定員／20人(うち弁護士相談7人)  
📞 希望日の前週の火曜～  
当日に、WEBか電話で📞へ  
※受付時間9:00～21:00  
※相談当日の受付は14:00まで  
※まちづくり課窓口でのご予約は受付できませんのでご注意下さい  
📞 市総合コールセンター ☎333-3330

**ひきこもり相談会《予約制》**  
日時／3月1日(金)、15日(金)、4月5日(金)  
13:30～16:00  
場所／区役所5階 保健福祉課  
定員／1日2組まで  
📞 前日までに電話か📧で📞へ(要予約)  
📞 神戸ひきこもり支援室  
☎#8900または361-3521  
📧 hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

広告