

**！ その他**

**歳末たすけあい募金にご協力をお願いします**

歳末たすけあい募金活動は兵庫区連合婦人会を中心にしています。また、兵庫区役所4階(区共同募金委員会窓口)でも受付しています。皆様からお寄せいただいた募金は、区内の福祉施設や福祉活動に役立てていきます。  
**問**区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)  
 ☎511-2111(内線315) ☎574-5771



**90th** **寄席**  
**のまち兵庫区**  
**第122回 中道寄席**  
**日時** 12月12日(日)  
 昼の部15:00開演(14:30開場)  
 夜の部19:00開演(18:30開場)  
**場所** 西室院(中道通5-1-3)  
**出演者** 桂三ノ助・桂あおば・桂二豆  
 ゲスト 笑福亭笑助  
**¥** 予約前売券 700円  
 当日券 1,000円(予約優先)  
**問** 桂三ノ助事務所 ☎・☎ 682-1617

**シタマチコウベ**  
 和田岬駅から徒歩3分。倉庫跡にオープンした「岬の焙煎所」で、自家焙煎珈琲豆の卸売と小売を行う店主の齊藤仁史さん・由香さんご夫妻に、店舗を構えた経緯などのお話を伺いました。

地下鉄海岸線沿線の魅力に出会うWEBマガジン「シタマチコウベ」では、この町に暮らす人、仕事する人、活動する人に着目し、地域の魅力を発信しています。

**保健だより**

**区役所での相談** **【12月1日～1月15日の定例行事】**  
 保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康相談・栄養相談	12月12日(日)	9:00～11:00(第2火曜)

**相**兵庫保健センター ☎511-2111(内線403～405) ☎511-0203 ※事前に予約要

	行事名	実施日	時間
精神保健	医師相談	12月 5日(日)	13:30～15:00
		12月12日(日)	
		12月26日(日)	15:00～16:30
	1月 9日(日)		
相談員相談	毎週火曜日	9:30～11:00(毎週火曜)	

**相**区保健福祉課 ☎511-2111(内線408) ☎511-0203

**後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)**  
**【12月1日～1月15日】**

**予約先** / 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
 (電話受付8:40～17:00 土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
**対象** / ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください  
 ※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



Web予約

**内容** / 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**費用** / 無料  
**受診方法** / 事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください  
**問い合わせ先** / 下記**問**へ

健診日	受付時間	健診場所
12月11日(日)	9:15～11:00	新湊川ふれあい会館(東山町1-9-20)
12月21日(日)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
12月24日(日)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)

**【集団健診会場で併せて実施】予約不要(当日申し込み可)**

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、 満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	当年度40歳以上で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 (本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください  
**問**神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165  
 (電話受付8:40～17:00 土・日曜、祝日、年末年始を除く)



市HP

**各種相談**

**◆市民法律相談《予約制》**

**日時** 毎週月曜(祝・休日を除く)  
 12:00～16:00  
**場所** 区役所8階 地域協働課  
**定員** 20人(うち弁護士相談7人)  
**申** 希望日の前週火曜～当日に、WEBで  
 ※受付9:00～21:00(相談当日の受付は14:00まで)  
 ※地域協働課窓口でのご予約は申込できませんのでご注意ください  
**問** 市総合コールセンター



**◆ひきこもり相談会(予約制)**

**日時** 12月6日(日)、12月20日(日)、  
 13:30～16:00  
**場所** 区役所5階 保健福祉課  
**定員** 1日2組まで  
**申** 前日までに☎か☎で**問**へ(要予約)  
**問** 神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900 または 361-3521  
 ☎hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

**◆心配ごと相談・行政相談**

**日時** 毎月第1・3金曜(祝・休日を除く)  
 13:30～15:30  
 (当日先着順 最大4名)  
 ※受付13:00～15:00まで  
**受付** 区役所4階 区社会福祉協議会  
**問** 区社会福祉協議会  
 ☎511-2111(内線312) ☎574-5771

**◆成年後見制度の利用手続き相談**

**日時** 毎月第4金曜(祝・休日を除く)  
 13:30～15:30(当日先着)  
**受付** 区役所4階 区社会福祉協議会  
**問** 区社会福祉協議会  
 ☎511-2111(内線311) ☎574-5771

**◆スマホ相談窓口**

**日時** 毎週木曜(祝・休日を除く)  
 14:00～、14:30～、15:00～、  
 15:45～、16:15～(各回30分)  
**場所** パークタウン1階(荒田町1-20-1)  
**定員** 1日10人(先着順) **申**☎で**問**へ  
**問** 株式会社ベイエリア  
 ☎251-7307 受付時間 9:00～17:00(平日)  
 ☎261-2361

**市総合コールセンター(年中無休 8:00～21:00)**  
**ナビダイヤル**  
**☎(0570)083-330 または ☎333-3330 ☎333-3314**

**無** 無料 **抽** 抽選 **申不** 申込不要  
**先** 先着順 **雨決** 雨天決行  
**雨中** 雨天中止 **小雨** 小雨決行  
**無** 参加料・受講料 **申** 申し込み  
**問** 問い合わせ **相** 相談先  
 ☎Eメール ☎FAX  
 ☎フェイスブック

**区社会福祉協議会** 善意銀行への寄付(10月分)  
 釣井房子様、善意銀行窓口募金箱、匿名  
 あたたかいご寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が変更される可能性があります。開催状況は各問い合わせ先へご確認ください