

糖尿病教室(西市民病院) 無 先
日時 11月10日 14:00～
場所 長田公民館
対象 血糖値が高い人やそのご家族など
定員 20人
申 10月10日 10時から 16時へ
問 市立医療センター西市民病院総務課
 ☎576-5251 ☎576-5358
 ✉w_nishi_somuka@kcho.jp

シニア向けはじめの一歩!! 先
 「高齢者の居場所やつどいの場がどこにあるかわからない」
 「出かけたけど一人では行きにくい」
 そんな方々と地域の居場所へ一緒に楽しみます。
日時 ①10月16日 14:30～
 ②10月25日 10:00～
場所 ①下祇園町 ②駅南通
定員 ①2人 ②10人
参加費 ①500円 ②100円
申 10月10日 10時から ☎か ☎で ☎へ
問 区社会福祉協議会
 ☎511-2111(内線314)
 FAX574-5771

寄席
のまち兵庫区
第121回 中道寄席
日時 10月10日 10時
 昼の部15:00開演(14:30開場)
 夜の部19:00開演(18:30開場)
場所 西室院(中道通5-1-3)
出演者 桂健枝郎・桂あおば・桂三ノ助
 ゲスト 桂そうば
予 予約前売券 700円
 当日券 1,000円(予約優先)
問 桂三ノ助事務所 ☎・☎ 682-1617

! **その他**

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします。
期間 10月1日 10時～2024年3月31日 10時
 皆様からいただいた募金は、地域福祉推進のために、役立てられます。募金の使いみちは赤い羽根データベース「はねっと」で! [「はねっと」検索](#)
問 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)
 ☎511-2111(内線315) ☎574-5771

各種相談

◆市民法律相談《予約制》
日時 毎週月曜(祝・休日を除く)
 12:00～16:00
場所 区役所8階 地域協働課
定員 20人(うち弁護士相談7人)
申 希望日の前週火曜～当日に、WEBで
 ※受付9:00～21:00(相談当日の受付は14:00まで)
 ※地域協働課窓口でのご予約は申込できませんのでご注意ください
問 市総合コールセンター

◆心配ごと相談・行政相談
日時 毎月第1・3金曜(祝・休日を除く)
 13:30～15:30
 (当日先着順 最大4名)
 ※受付13:00～15:00まで
受付 区役所4階 区社会福祉協議会
問 区社会福祉協議会
 ☎511-2111(内線312) ☎574-5771

◆ひきこもり相談会(予約制)
日時 10月4日 10時、10月18日 10時、
 11月1日 10時、11月15日 10時
 13:30～16:00
場所 区役所5階 保健福祉課
定員 1日2組まで
申 前日までに ☎か ☎で ☎へ(要予約)
問 神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900 または 361-3521
 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

◆成年後見制度の利用手続き相談
日時 毎月第4金曜(祝・休日を除く)
 13:30～15:30(当日先着)
受付 区役所4階 区社会福祉協議会
問 区社会福祉協議会
 ☎511-2111(内線311) ☎574-5771

◆スマホ相談窓口
日時 毎週木曜(祝・休日を除く)
 14:00～、14:30～、15:00～、
 15:45～、16:15～(各回30分)
場所 パークタウン1階(荒田町1-20-1)
定員 1日10人(先着順) **申** ☎で ☎へ
問 株式会社ベイエリア
 ☎251-7307 受付時間 9:00～17:00(平日)
 ☎261-2361

市総合コールセンター(年中無休 8:00～21:00)
ナビダイヤル
 ☎(0570)083-330 または ☎333-3330 ☎333-3314

保健だより

区役所での相談 【10月1日～11月15日の定例行事】
 保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康相談・栄養相談	10月10日 10時	9:00～11:00(第2火曜)
		11月14日 10時	

相 兵庫保健センター ☎511-2111(内線403～405) ☎511-0203 ※事前に予約要

	行事名	実施日	時間
精神保健	医師相談	10月 3日 10時	13:30～15:00
		11月 7日 10時	
		10月10日 10時	15:00～16:30
		10月24日 10時	
		11月14日 10時	
	相談員相談	毎週火曜日	9:30～11:00(毎週火曜)

相 区保健福祉課 ☎511-2111(内線408) ☎511-0203

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)
【10月1日～11月15日】

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
 (電話受付8:40～17:00 土・日曜、祝日を除く)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
 ※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



Web予約

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
費用 無料

受診方法 事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください

問い合わせ先 下記☎へ

健診日	受付時間	健診場所
10月 9日 10時	9:15～11:00	健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
10月10日 10時		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
10月25日 10時		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
10月30日 10時		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
11月 9日 10時		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
11月13日 10時		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)

【集団健診会場で併せて実施】予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、 満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	当年度40歳以上で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 (本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 (電話受付8:40～17:00 土・日曜、祝日を除く)



市HP

無 無料 **抽** 抽選 **申不** 申込不要
先 先着順 **雨決** 雨天決行
雨中 雨天中止 **小雨** 小雨決行
無 参加料・受講料 **申** 申し込み
問 問い合わせ **相** 相談先
 ☎ Eメール ☎ FAX
 f フェイスブック

善意銀行 区社会福祉協議会への寄付(8月分)

匿名
 あたたかいご寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が変更される可能性があります。開催状況は各問い合わせ先へご確認ください