

ながた 7月 情報BOX

NAGATA INFORMATION BOX

記号の見方
☎…電話 📠…FAX ✉…Eメール
📞…問い合わせ 📧…申し込み

お知らせ

登録グループ生募集

長田公民館には、35の自主活動グループ(登録グループと呼んでいます)があり、約500の方が様々な学習活動を行っています。いつでも入会することができます。まずは、見学から始めてみませんか。詳しくは長田公民館にお問い合わせください。

📞 長田公民館
☎ 575-1374



詳細はこちら▶

ふたばおもちゃ病院

おもちゃドクターが、みんなの大切なおもちゃをお預かりして、直します。

日時 毎月第3金曜日
10:00~12:00(予定)
※当日はお預かりのみ、翌月の返却が原則となります。
場所 宮川地域福祉センター
(長田町2丁目2-1-501)
料金 原則無料(部品交換を伴う場合は実費負担)
定員 各日30組(先着)
申込 不要
📞 市総合コールセンター
☎ 0570-083330または333-3330
📠 333-3314



詳細はこちら▶



善意銀行(4月分・順不同・敬称略)

三原さん、奥田茜さん
株式会社マルハン
ありがとうございました。

講演・講習

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解するための市民向け研修です。

日時 8月24日(木)14:30~16:00
場所 区役所6階 多目的室
料金 無料
定員 約30名
申込 7月10日(月)~8月17日(木)
までに☎か📠か✉で📞へ
📞 神戸市社会福祉協議会
☎ 200-4013
📠 271-5366
✉ kenshu-orange@with-kobe.or.jp

西市民病院 糖尿病教室

対象 血糖値が高い人やそのご家族など
日時 7月20日(木)から
YouTube配信で開催予定
料金 無料
📞 神戸市立医療センター
西市民病院総務課
☎ 576-5251
📠 576-5358
✉ w_nishi_somuka@kcho.jp

西市民病院 糖尿病教室

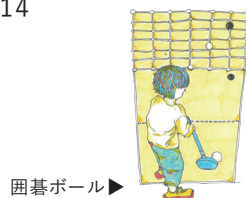


夏季ニュースポーツ体験会

対象 年齢不問
日時 8月19日(土)13:00~16:00
場所 常盤アリーナ体育室
料金 無料
定員 参加者が多い場合は入場を制限する場合あり
申込 不要
📞 市総合コールセンター
☎ 0570-083330または333-3330
📠 333-3314



▲詳細はこちら



囲碁ボール▶

ながた(にこにこ)マルシェ「スイミー」

長田区内にある障がい者支援事業所の自主製品の販売会があります。

日時 7月7日(金)10:30~13:30
場所 新長田合同庁舎 1階
📞 しながた障がい者
相談支援センター
☎ 611-8860
📠 611-8861

兵庫県神戸県民センター presents KOBE JAZZ サロンコンサート

日時 7月24日(月) 16:00~16:45
(45分程度)
場所 区役所7階 区民ギャラリー
料金 無料
定員 100名(先着)
申込 不要
📞 兵庫県神戸県民センター
☎ 647-9087
📠 642-1018

親子の学び教室 (ハワイアンダンスと夏まつり)

対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者
日時 7月14日(金)10:30~12:00
場所 長田区文化センター4階・文化教室
料金 無料
定員 10組(先着)
申込 ☎か📠または直接📞へ
📞 長田区あじさい講座事務局
☎ 643-2436
📠 643-0417



しながた図書館だより

毎月、0歳児~小学生を対象とした“おはなし会”を開催しています。

📞 新長田図書館
☎ 691-1600
📠 691-2181

詳細はこちら▶



第376回サロンコンサート

日時 7月19日(水) 12:20~12:50
場所 区役所7階区民ギャラリー
出演 高橋麻理子(ピアノ)
曲目 英国国歌による7つの変奏曲(ベートーヴェン)、ユーモレスク(ドヴォルザーク)一ほか
料金 無料
定員 なし
申込 不要
📞 市総合コールセンター
☎ 0570-083330または333-3330
📠 333-3314

市民ライター募集!!

長田の魅力取材し記事を作る企画です。取材や発信のスキルを身につけながら、長田の人やまちに関わってみませんか。

対象 神戸市在住または長田区へ通勤、通学している高校生以上

活動期間

8月中旬~2024年3月31日(日)

定員 5名程度

申込 7月19日(水)までに
下記二次元コードで

📞 市総合コールセンター
☎ 0570-083330

または333-3330

📠 333-3314



◀申込はこちら



夏季毎日登山

期間 7月21日(金)~8月31日(木)
場所 高取山(清水・中の・安井・月見茶屋)※同一茶屋の署名簿に30日以上自筆で署名した人には、署名した茶屋で9月15日(金)以降粗品を贈呈。
📞 市総合コールセンター
☎ 0570-083330または333-3330
📠 333-3314



詳細はこちら▶

子育て

すくすく赤ちゃんセミナー

専門のスタッフが子育てのはてな?や不安にお答えする育児セミナーです。

対象 5~7か月の赤ちゃんと保護者
日時 7月13日(木)13:30~15:40
(受付13:15~)

場所 長田区役所6階

料金 無料

定員 各回15組程度(先着順)

持物 母子手帳、すくすくハンドブック、バスタオルまたはおくるみ

申込 4か月健診時に配布した

申込書の提出または
直接📞へ(予約制)

📞 区保健福祉課

☎ 579-2311(内線459)

📠 579-2344

熱中症に気をつけましょう

熱中症予防は命をまもるために必要です。

こまめな水分補給

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給しましょう。
外出時は飲み物を持ち歩きましょう。



暑さを避ける

お部屋を涼しく
エアコンや扇風機を利用しましょう

外出時の工夫

できるだけ炎天下の外出は控えましょう。
帽子や日傘を利用しましょう。

詳細はこちら▶



長田区限定!!「お気がる健康チェック」が始まります!

おうち時間が増えて、コロナ太りや生活習慣病のリスクが高まっています。買い物などのついでに自分の健康状態をチェックしてみましょう。健康チェックを受けた方に抽選でプレゼントも当たります。

- 対象** 概ね30歳以上～65歳の神戸市民
- 内容** 血糖値測定・コレステロール値測定・血圧測定など
※指先だけの簡単な採血です。
- 料金** 無料

問 市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330 ㊟ 333-3314



会場などの
詳細はこちら▶



各種相談

無料

区役所法律相談

問 市総合コールセンター ☎333-3330 ㊟333-3314
日時/毎週木曜12:00～16:00(祝休日除く)※1人20分程度
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20名(先着・要予約)



申し込みは
こちら

行政相談

問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
日時/7月11日(火)13:00～15:00 場所/区役所3階 3番窓口
※申し込み不要、先着順

成年後見制度の利用手続き相談室

問 区社会福祉協議会 ☎511-4277 ㊟574-2427
日時/7月28日(金)13:30～15:30 場所/区役所4階社会福祉協議会
※新型コロナウイルス感染状況により、電話相談等に変更する場合があります。

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
☐ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
日時/7月4日(火)、18日(火)、8月1日(火)、15日(火) 13:30～、15:00～
場所/区役所2階相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

問 近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/7月6日(木)13:00～16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

長田区保健だより 7月1日～8月15日

区役所での健診など

無料

行事名	実施日・時間	場所
健康相談・栄養相談(予約制)	7月25日(火)9:00～11:00	6階
精神保健福祉相談(予約制)	相談員 随時	5階
	医師 7月20日(木) 15:00～16:30 7月6日(木)、8月3日(木)10:00～11:30	5階
乳幼児健診	4カ月(4～5カ月頃案内)、9カ月 1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～6カ月頃案内) 対象者には個別でご案内を送付します。	

㊟㊿区保健福祉課 ☎579-2311 ㊟579-2344
市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性があります。

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無料 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定 尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	7月11日(火)9:15～11:00	区役所6階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
(受診券は4～5月に発送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせ下さい
※39歳以下の方については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター(土日祝除く)

☎871-7758 ㊟871-8048

問 市けんしん案内センター(土日祝除く)

☎262-1163 ㊟262-1165

神戸けんしんWEB
予約サイト



その他のけんしん・検査

(上記の集団健診会場であわせて実施)

予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金	
結核健診 (胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人	無料	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で検査を受けたことがない人		
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)		
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット	1,000円
		単独受診	1,500円

問 市けんしん案内センター(土日祝除く) ☎262-1163 ㊟262-1165

シタマチコウベ

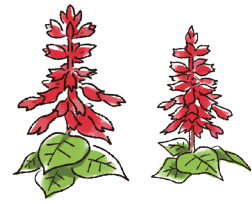
地下鉄海岸線沿線の魅力に出会うウェブマガジン



映画フィルムや書籍、ポスター、機材などを収集・保存・公開している「神戸映画資料館」。支配人の田中範子さんに、施設のことや神戸にまつわるフィルムのアーカイブ活動についてお話を伺いました。

インタビュー記事は
こちらから▶





ながたの夏が
ふたたび
やってきた

みすが七夕まつり
7月2日(日)
10:00~12:00
みくらすいせん公園
昔遊び、七夕飾り制作
アイスクャンディーなど
雨天時
みすが地域福祉センターで
開催

**駒林神社
ちのわ夏まつり**
7月14日(金) 15日(土)
15:30~19:00
駒林神社
縁日
夏越の大祓(14日16:00~)
小雨決行

**夏越
ゆかたまつり**
7月17日(月祝) 18日(火)
16:00~20:00
長田神社前地域
ゲーム、屋台
小雨決行

大正筋縁日
7月22日(土)
15:30~19:30
大正筋商店街
縁日
小雨決行

ふれあい夏まつり
7月22日(土)
17:00~
長田小学校 校庭
盆踊り、屋台
小雨決行

**ワールド
サマーフェスティバル**
in真陽
7月23日(日)
11:00~17:00
六間道商店街3丁目
多文化を感じる屋台など
小雨決行

**真陽
盆おどり大会**
8月6日(日)
17:00~20:30
真陽小学校運動場
子どもあそびコーナー(~20:00)
盆踊り(18:30~)
雨天時中止

**若松ふれあい
盆おどり大会**
8月5日(土) 6日(日)
19:00~21:00
若松公園
盆踊り
雨天時中止

のだきた夏まつり
8月5日(土) 6日(日)
16:00~21:00
大国公園
屋台など
雨天時中止

星の盆
8月6日(日)
15:00~20:00
鉄人広場
盆踊り、出展、バザーなど
小雨決行

