


# おたより K O B E

今月のピックアップ 

## 早期に認知症を見つける 診断助成制度がスタート

65歳以上の人を対象に、自己負担なしで認知症診断を受けることができる制度が1月28日(月)から始まります。認知症を早期に発見すると、進行を遅らせたり、今後の生活に備えたりすることができるので、早めの受診が重要です。家族の様子が気になったら、まずは医療機関に相談してみましょう。

### 2段階の診断助成制度

- 1 地域の医療機関で認知症の疑いがあるかどうかを検診  
↓ 疑いがある場合
- 2 専門の医療機関で精密検査。認知症の有無とともに病名も診断



認知症でなかったら安心という気持ちで、まずは受診してほしいです。また、アルツハイマー型など4種類ある病名のどれに当てはまるかが分かると、その後その人に合った対策を立てやすくなりますよ。

民生委員児童委員協議会 理事長 祐村 明さん

詳細は

[神戸モデル 特設サイト | 検索](#)



広報紙2月号で、医療機関一覧や手続き方法などを紹介します



[問]介護保険課 (☎322-5259 ㊟322-6047)

## 定期的に受けて安心 胃がん検診

がん死亡原因の第3位である胃がん。代表的な症状は胃の痛みや胸やけなどですが、胃潰瘍や胃炎との区別が難しく、かなり進行しても症状がない場合もあります。しかし、早期に発見できればほぼ100%治すことができるので、定期的に検診を受けることが大切です。

### 市の助成でお得に受診

- ※受診券不要
- ※健康保険の種類にかかわらず受診できます



#### [ 胃内視鏡検査 ]

- 対象 50歳以上の偶数年齢の人
- 自己負担 2,000円
- 申し込み 指定医療機関に直接申し込み

※受診した翌年度は市の胃がん検診を受けられません。指定医療機関など、詳細は [神戸市市民健診 | 検索](#)

#### [ 胃部エックス線検査(検査車) ]

- 対象 満40歳以上の人
- 自己負担 600円
- 申し込み 県予防医学協会(☎871-7758)へ予約

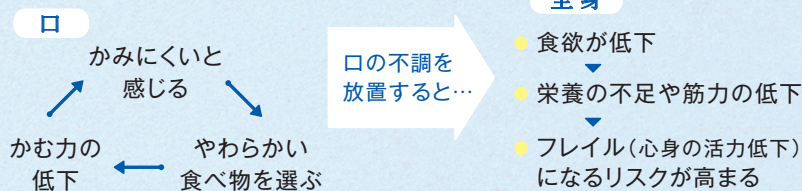
[問]けんしん案内センター(☎262-1163 ㊟262-1165)

## 全身の健康は口の健康から オーラルフレイルを予防しよう

滑舌の悪さ、食べこぼしなどのささいな口の機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。放っておくと体が弱り、要介護状態になるリスクが2.4倍に高まる恐れも。歯と口の変化に早めに気づき、オーラルフレイルを予防しましょう。



### オーラルフレイルの負の連鎖



### チェックしてみよう

1つでも当てはまる項目があれば、オーラルフレイルの可能性がります。

気になることがあれば、**かかりつけ歯科医に相談を。**

- かめない食べ物が増えた
- 歯の本数が20本未満
- 食べこぼしが増えた
- 飲み物などでむせる
- 滑舌が悪くなった
- 口の渇きが気になる

[問]口腔保健支援センター (☎322-6370 ㊟322-6053)

